



Risque d'intoxication à la carambole

24 Juillet 2020

L'Agence de Régulation de l'Action Sanitaire et Sociale (ARASS) a été informée par le Bureau de Veille Sanitaire de la Direction de la Santé d'une alerte concernant trois cas récents d'intoxications sévères liées à la consommation de carambole, chez des **patients ayant une fonction rénale altérée**, ayant nécessité une hospitalisation.

L'intoxication à la carambole est connue, avec un risque de séquelles neurologiques importantes voire de décès.

De nombreuses études ont démontré la toxicité du fruit et de son jus non dilué, pour les personnes présentant une insuffisance rénale. En effet, la carambole augmente les risques d'aggravation des symptômes d'affection rénale ou neurologique chez les insuffisants rénaux.

En conséquence, il convient d'alerter :

- Les patients souffrant d'insuffisance rénale (IRC et dialysés),
- Les patients pouvant présenter potentiellement une dégradation de leur fonction rénale avec un terrain diabétique ou une hypertension artérielle,

du risque lié à la consommation de la carambole sous toutes ses formes (en jus, en salade de fruit, en confiture, en sorbet ou en décoration dans les assiettes, de par sa forme étoilée) .

En cas d'apparition de symptômes tels que : hoquet rebelle et persistant (surtout chez la personne âgée), insomnie, agitation, confusion, convulsions, fourmillements, douleurs abdominales, nausées, vomissements, faiblesse musculaire, coma, il est conseillé à ces patients de **contacter le 15**.

Références bibliographiques

- (1) Encéphalopathie toxique par ingestion de carambole (*Averrhoa carambola*), Signaté A. et Al revue neurologique 2009 ; 165 : 268-272
- (2) Star fruit nephrotoxicity: a case series and literature review, Wijayaratne et al. BMC Nephrology (2018) 19:288