



MINISTÈRE  
DE L'AGRICULTURE,  
DE L'ÉLEVAGE ET DE LA FORÊT,  
*en charge de la promotion et de la formation  
aux métiers de la terre,  
de la souveraineté alimentaire et des biotechnologies*

*Service du Développement Rural*

## LE POTIRON (Cucurbitacée) (*Cucurbita maxima*)



Le potiron (*Cucurbita maxima*)



La citrouille (*Cucurbita pepo*)

Le potiron (*Cucurbita maxima*) est une plante de la famille des Cucurbitacées originaire des régions tropicales d'Amérique du Sud.

Il ne faut pas confondre les potirons et les citrouilles qui appartiennent à deux espèces différentes. Dans le langage courant, le terme de citrouille (courge de l'espèce *Cucurbita pepo* et de la sous-espèce *Cucurbita pepo ssp. pepo*) est plus ou moins synonyme de potiron (courge de l'espèce *Cucurbita maxima*). Ce sont tous deux cucurbitacées, autrement dit, des courges.

- *Cucurbita pepo* : la courge, la citrouille, la courgette, le pâtisson
- *Cucurbita maxima* : le potiron, le potimarron, le giraumon, le kabocha

La citrouille est de forme ronde et de couleur orange. Son pédoncule est dur et fibreux, avec cinq côtés anguleux, sans renflements à son point d'attache. Sa chair est filandreuse.

Le potiron est plus ou moins aplati, sa couleur va d'un orange rougeâtre au vert foncé. Son pédoncule est tendre et spongieux, cylindrique et évasé près du fruit. La chair du potiron est plus sucrée, savoureuse et moins filandreuse que celle de la citrouille.

Le potiron est une plante annuelle atteignant souvent une taille imposante (plusieurs m2 ). Les fruits ont des formes, des couleurs (blanc, jaune, orange, rouge, vert, bleu-vert...) et des tailles très variées (1 kg à 200 kg) .

## Environnement

	Favorable	Défavorable	Remarques
Climat	Chaleur, humidité	Craint le froid	
Sol	Riche en humus, meuble	Tassement, excès d'humidité	
Fertilisation	Compost		Culture valorisant bien les apports organiques
Rotation : durée, Précédents			
Association	Maïs		

Fertilisation : (l'enrichissement éventuel d'un sol pauvre en humus, N, P, K...n'est pas pris en compte)

Exportations pour 30 t / ha: N P K : 120 , 60 , 100 et +

Apports possibles:

- Fumier composté 30 à 40 t
- ou compost du commerce 15 à 20 t.

**Repères de temps de travaux** Total: 4 à 6 h / are.

-Récolte et stockage : 100 a 150 kg / h.

-nettoyage et conditionnement : 120 a 180 kg / h.

Itinéraire technique conseillé:

- Semis en motte de 7 cm sur couche
- Labour et préparation du sol après épandage du compost.
- Faux semis
- Plantation sur bâche ou en pleine terre ou semis direct.
- Binage tracté des allées avant couverture du sol par la culture et binage manuel autour des plants si besoin
- Irrigation en terre séchant et en cas de sécheresse.

Aspects techniques importants:

- Semer les graines. pointe vers le bas
- Attention aux rongeurs lors du semis en motte ou du semis direct en terre et aussi en cours de culture et durant le stockage.
- Fumure organique assez importante + engrais vert éventuellement.
- Pincement du bourgeon principal au moment de la plantation en conservant 2 ou 3 bourgeons secondaires. (Facultatif).
- L'enlèvement des bâches peut être fastidieux en cas de salissement. L'utilisation de bâche biodégradable est tout a fait possible.
- Récolte à réaliser délicatement sans blesser les fruits.
- Stockage dans 1 local spécialisé si possible et ventilé

Variétés (semences bio) :

Le **potimarron** (la plus répandue): - à petit fruit (1 a 1,5 kg) : variété UCHIKI KURI, RED KURI  
 - à fruit de 2 à 3 kg: variétés oranges ou vertes de l'Île d'Hokkaido.  
 Le vert moins connu se conserve bien plus longtemps. GREEN HOKKAIDO ...

Le **potiron** : GREENWICH, ROUGE VIF D'ETAMPES, BLEU DE HONGRIE, BUTTERCUP, GALEUX D'EYSINES , TURBAN TURC, VERT OLIVE, MARINA DI CHIOGGIA ...

La **citrouille** (variétés anciennes ) : BABY PAM, BIG RED CALIFORNIA SUGAR (USA), CONNECTICUT FIELD (USA), DE BRESSE (F) , KUMI KUMI (NZ),...

### Semis - plantation:

% plants / graines semées:	- En couche environ 90 % - En semis en place 60 a 80 %
Densité par m2:	0,7 a 1 plant.
Ecartements:	1,40 m x 0,60 a 1,00 m selon les races.
Profondeur :	2 à 4 cm.
Quantité de semence ou plant / are :	70 à 100 plants, soit 20 à 35 g de semence.

### Ravageurs

**Les pucerons :** En plein champ, les moyens de lutte contre les pucerons sont limités (éviter l'emploi de roténone ou pyrèthre, insecticides trop peu spécifiques) ; les filets anti-insectes sont efficaces mais coûteux. A titre préventif, vérifier l'état sanitaire des plants achetés et modérer la vigueur de la culture (compost plutôt que fumier ; limiter les apports azotés).



Adulte de punaise noire (*Leptoglossus australis*)

**La punaise des citrouilles** peut s'attaquer aux potirons.

On peut s'en protéger en plantant près de ces derniers, au choix, un répulsif tel que la menthe,



l'herbe à chat (Cataire), des Nasturtium ou des Tagetes (Oeillet d'Inde et Rose d'Inde).



## Maladies

**Oïdium** : L'oïdium est la principale maladie des courges et potirons ; il se maîtrise relativement bien à l'aide de soufre (souvent deux passages) à 35 kg/ha pour du soufre poudrage ou 12 kg/ha pour du soufre mouillable.



A titre préventif, modérer la fertilisation azotée.

**Attention** : le soufre présente des risques importants de phyto-toxicité en cas de fortes chaleurs ( $T > 28^{\circ}\text{C}$ ) et surtout une luminosité intense ; les sulfures mouillables sont plus phyto-toxiques que les sulfures poudre ; traiter à bas volume pour réduire les risques (mélange  $\frac{2}{3}$  de soufre mouillable +  $\frac{1}{3}$  bentonite, ou  $\frac{2}{3}$  soufre poudre +  $\frac{1}{3}$  lithotamne). Traiter sur feuillage sec de préférence.

**Eviter d'utiliser des produits à base de cuivre (bouillie bordelaise) car cette substance présente une importante toxicité vis-à-vis des Cucurbitacées.**

### Récolte - stockage:

Stade optimal: Maturité complète

Déroulement: Attention aux blessures au moment de la récolte entraînant le pourrissement du fruit.

Stockage: En cageot ou caisse au sec ou dans un local spécial ventilé.

Concernant les nombreuses **maladies de conservation** (*botrytis*, sclérotinia, pourriture molle), il n'existe aucun remède miracle aujourd'hui mais des études sont en cours. A titre préventif, limiter l'irrigation et la fertilisation azotée, désinfecter les locaux de stockage (fumigation d'huiles essentielles type thym, origan, citron etc....).

### Conditionnement - vente:

Repères de qualité : couleur. maturité. propreté. absence de blessure et maladie

Rendement par m<sup>2</sup>: écarts : 2 à 4 kg retenu : 2,5 kg