

# *Le miti ha'ari*

## *Ingrédients*

- 12 cocos secs,
- 1 râpe à coco,
- 2 saladiers,
- 1 tissu propre .

## *Instructions*

- Décortiquer les cocos ou acheter 2 cocos déjà décortiqués.
- Fendre en 2 les cocos, recueillir l'eau dans un saladier et râper les parties des cocos dans l'autre.
- Envelopper le coco râpé (la quantité contenue dans une paume de main) dans le tissu propre et pressé pour recueillir le  
Renouveler l'opération jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de coco râpé à presser.
- Ajouter l'eau recueillie des cocos, mélanger et c'est prêt à être

