



Te hāmani 'ino hia nei te mau vahine i te roara'a o tō rātou orara'a. Te fa'a'ite rā te mau tuatāpapara'a nā te ao nei e te aratōhia nei rātou i roto i te hō'ē tupura'a mai te ha'afaua'a 'ore ra'a i te hāmani 'ino ra'a, mai te tāhitohito i te vahine i te taparahira'a ta'ata.

'Ua niuhia te hāmani 'ino ra'a i te mau vahine i nī'a i te hō'ē fa'anahora'a o te mana'o e te mau fa'ahoho'ara'a o te tarai i te huru o te ta'ata, te tane e te vahine. E tī'a ia hi'opo'ahia te reira mai te hō'ē huru hāmani 'ino ra'a tōtiare o te fa'a'ere nei i te mau vahine i tō rātou mau ti'ara'a tumu.

E feiā hāmani 'ino ato'a hia te mau tamari'i o te ite nei i te mau hāmani 'ino ra'a i nī'a i tō rātou metua vahine e i nī'a i te mau vahine o te 'utuāfare, mai te mea e, 'aita rātou iho i ta'irihia 'aore rā, i taparahi pohe hia. Te ha'api'i rā rātou e, te hāmani 'ino ra'a, o te hō'ē ia huru mātauhia i roto i te 'atira'a o te tane e te vahine.

Te mau fa'ahope'ara'a i nia i te tino



E fa'a'itehia te hāmani 'ino ra'a nā roto i te mau tūpa'ira'a, o te fa'a'ino i te tino e o te vaiiho mai i te mau tāpa'o fāito rau e huru rau.

E nehenehe e 'itehia te tahi mau fifi pae tino, te mau ha'aparuparura'a, te mau tāpūra'a, e te mau huma i muri mai i te mau hāmani 'ino ra'a i ravehia.

I te hope'a rā, e nehenehe te reira e tāpae i te pohe.

Te mau tāpa'o i roto i te vāite



Te pēpē-vāite, o te tā'āto'ara'a ia o te mau ti'arepu vāite o te nehenehe e tupu i roto i te hō'ē vahine i muri a'e i te hō'ē 'ohipa māuiui o te ha'afifi i te maita'i o tōna tino 'aore rā tōna vāite, te mātā'u ihoa rā ia pohe. E nehenehe teie mau ahoaho tāmau e vai noa e rave rahi 'āva'e, matahiti, e i te tahi mau taime i te roara'a o te orara'a.

E nehenehe teie pēpē o te vāite e fa'atupu i te mau fifi mai te ahoaho o te 'ā'au, te 'ārepurepu, te fifi ia ta'oto, te hiripo'i, te huru āoaoa, te mau hoho'a tāmau, te fa'aāteara'a i te orara'a tōtiare e te herera'a.

Mau nūmera niuniu faufa'a

Mūto'i a te Hau / Mūto'i farāni
17 - 112

DSFE - Cellule Signalement*
40 46 59 15 - 40 46 58 36

CIDFF*
40 45 01 20

APAJ* - Te rama ora
40 43 20 41

Centre Pu O Te Hau
40 43 56 72

Te Fare Vahine
40 43 56 72

La Maison du Bon Samaritain
40 53 22 22

Le Foyer Te Arata
40 42 21 00

La Samaritaine
40 42 76 46

Le Foyer maternel Maniniura
40 42 89 57

*DSFE : Fa'aterera'a nō te autaea'era'a, te 'utuāfare e te 'aifaitora'a
*CIDFF : Pū ha'amaramaramara'a nō nī'a i te mau ti'ara'a o te mau vahine e te mau 'utuāfare i Pōrīnetia farāni
*APAJ : Tā'atira'a nō te mau 'ohipa tōtiare e ha'avāra'a



PŪ HI'OPO'ARA'A NŌ NĪ'A

I TE MAU HĀMANI 'INO RA'A I TE MAU VAHINE E I ROTO I TE MAU 'UTUĀFARE

I PŌRĪNETIA FARĀNI



25 NŌ NOVEMA 2025



Eaha te mau hoho'a ta te hāmani 'ino ra'a e fa'a'ite nei?

Te fa'ata'a rā te Ta'atira'a nō te Ea nā te Ao nei (OMS) e, te hāmani 'ino ra'a, o « te ōpuara'a ia e fa'a'ohipa i te pūai tino, te ha'amata'ura'a ia vetahi ē 'aore rā iāna iho, i nī'a i te hō'ē pupu 'aore rā te hō'ē 'āmuira'a, o te fa'atupu aore rā o te nehenehe e fa'atupu i te hō'ē pēpē, te mau tu'ino ro'o, te mau fifi nō te tupura'a 'aore rā te pohe. »

Hāmani 'ino ra'a pae tino : fa'a'ohipara'a 'ōpuahia 'aore rā ha'amata'ura'a ia fa'a'ohipa i te puai tino i nī'a iāna iho, i te tahi atu ta'ata, 'aore rā i te hoē pupu, o te fa'atupu 'aore rā o te nehenehe e fa'atupu i te pēpē, te pohe, 'aore rā te mau ti'arepura'a vāite.

Hāmani 'ino ra'a manava : Te hō'ē huru hāmani 'ino ra'a 'aore rā fa'ahepora'a ia vetahi ē ma te 'ore e fa'a'ohipa i te pūai tino. E itehia te reira nā roto i te huru 'a'a 'aore rā ino o te hō'ē ta'ata i nī'a i te tahi atu.

Hāmani 'ino ra'a nā roto i te parau : fa'a'ohipa matatūtūra'a i te parau nō te fa'a'ino i te tura e te orara'a pāruu o te hō'ē ta'ata nā roto i te mau parau fa'a'ino 'aore rā te fa'ahaeha'ara'a.

Hāmani 'ino ra'a i te pae fa'arava'ira'a faufa'a : 'ohipa fa'ahepora'a e hi'opo'ara'a nā roto i te fa'a'erera'a i te hō'ē ta'ata i te moni, te 'ōpanira'a iāna ia ha'amāha i tōna mau hina'aro, 'aore rā te hi'opo'ara'a i tāna mau 'ohipa fa'arava'ira'a faufa'a nō te ha'afifi i tōna ti'amāra'a i te pae moni.

Hāmani 'ino ra'a i te pae 'āpitira'a : te mau 'ohipa 'āpitira'a ato'a, tāmatarā'a i te rave i te 'ohipa 'āpitira'a, parau 'aore rā fa'ahina'aro 'āpenira'a, 'aore rā mau 'ohipa nō te ho'o hunara'a 'aore rā nō te pāto'ira'a i te orara'a 'āpeni o te hō'ē ta'ata nā roto i te ha'avī.

Hāmani 'ino ra'a nā roto i te rorouira : te mau huru hāmani 'ino ra'a ato'a e nehenehe e fa'aruruhia e te feiā e fa'a'ohipa nei i te 'litenati 'aore rā te feiā e fa'a'ohipa nei i te tahi atu mau ha'a tūreia tāireuira, mau 'onaiho 'aore rā mau pupu ta'ata, i roto i te parau nō te hāmani 'ino ra'a ta'a ē 'aore rā tāmāu, ma te 'aifāito te mana 'aore rā 'aita.

TE FĀITO HĀMANI 'INO RA'A :

TE HŌ'Ē 'AVEI'A NŌ TE MAU TĀ'AIRA'A MAITA'I

A ORA MAITA'I

mea maita'i tō 'oe tā'aira'a 'ia ...

'ĀTIRĀ !

Te vai rā te hāmani 'ino ra'a 'ia ...

A ANI I TE TAUTURU

Tei roto 'oe i te fifi 'ia ...



1	Mauruuru 'oia nō tō 'oe 'oa'oa
2	Ti'aturi 'oia 'ia 'oe
3	Fari'i 'oia i tō 'oe 'utuāfare e tō 'oe mau hoa
4	Fa'atura 'oia i tā 'oe iho mau fa'a'otira'a
5	Ani mai 'oia 'ia 'oe nō nī'a i te mau fa'a'otira'a nō tō 'ōrua orara'a
6	Ha'apāpū 'oia i te 'āfaro i te pae moni
7	Fa'aha'eha'a 'oia 'ia 'oe e e'ia fa'ao'ō'o 'oia 'ia 'oe i mua i te ta'ata
8	Fa'ahapa 'oia 'ia 'oe
9	Pohehae tāmāu 'oia
10	Hi'opo'a 'oia i tō 'oe mau haerera'a, 'ahu, fa'anehenehera'a
11	Hi'o 'oia i tā 'oe mau poro'i, rata uira, niuniu
12	Onoono 'oia nō te pata i te mau hoho'a 'ōmo'e
13	Fa'ata'a ē 'oia 'ia 'oe i tō 'oe 'utuāfare e tō 'oe mau hoa
14	Parau 'oia e ta'ata ma'ama'a 'oe
15	Tūri'a 'oia 'ia 'oe e 'ia fafau 'oia i te tāho'o
16	«Inohia tōna upo'o » 'ia 'ore 'oia e au i te hō'ē mea
17	Ha'aparare 'oia i te mau hoho'a 'ōmo'e
18	Ha'amata'u 'oia e 'ōnohi 'oia
19	Tā'iri, tūra'i, ueue, pō'ara 'oia 'ia 'oe
20	Tape'a 'oia i to 'oe 'āpeni ma te 'ore e ani
21	Ha'amata'u 'oia 'ia 'oe i te pohe
22	Ha'avarevare romi 'oia 'ia 'oe
23	Fa'ahepo 'oia 'ia ta'oto 'ia 'oe
24	Romi 'oia 'ia 'oe

Eaha te mau e'a e rave?

TE FEIĀ I HĀMANI 'INO HIA

