



MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION
DIRECTION DE LA SANTÉ

Dossier de Presse

Vendredi 09 Novembre 2018



Semaine polynésienne de lutte contre le diabète

Du 12 au 18 novembre 2018

Contacts

Pauline NIVA
Chargée de communication
40 488 222
pauline.niva@sante.gov.pf

**Secrétariat du département des
programmes de prévention**
40 488 200
secretariat.dpp@sante.gov.pf

Pour plus d'infos



Diabète en polynésie

<https://www.service-public.pf/dsp/>

LE DIABETE CONCERNE CHAQUE FAMILLE

La Journée Mondiale du Diabète (JMD), célébrée chaque année le 14 novembre, est la plus grande campagne de sensibilisation sur le diabète à l'échelle mondiale. Elle a vu le jour en 1991 à l'initiative de la Fédération Internationale du Diabète (FID) et de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) en réponse aux préoccupations suscitées par l'incidence croissante du diabète dans le monde.

Cet événement réunit les communautés partout dans le monde dans le but de soutenir d'une voix forte la cause des diabétiques et de sensibiliser le public, à la gravité de l'épidémie mondiale du diabète.

Le cercle bleu est le symbole de la lutte contre le diabète et ses ravages sur la santé des populations.

Le thème choisi par l'OMS pour 2018 et 2019 est **la Famille et le Diabète**, avec comme message principal : **« Le diabète concerne chaque famille »**. L'objectif principal de cette campagne est de promouvoir le rôle de la famille dans la gestion, le soin, la prévention et l'éducation de la maladie. Cette thématique nous parle tout particulièrement à nous en Polynésie où le diabète est très fréquent et touche tous les foyers polynésiens.

FAITS ET CHIFFRES SUR LE DIABETE

Dans le monde

1 personne sur 11 souffre du diabète (425 millions d'adultes)

Le nombre de personnes touchées par le diabète devrait atteindre 522 millions d'individus d'ici 2030

1 personne sur 2 souffrant du diabète n'est pas diagnostiquée (212 millions)

3 personnes sur 4 souffrant du diabète vivent dans des pays à revenus faibles et moyens

Le diabète a causé 4 millions de décès en 2017

Le diabète a causé 727 milliards de dollars en dépenses de santé en 2017

En Polynésie

L'Atlas du Diabète 2017 estime que la prévalence du diabète de type 2 en Polynésie est de 22%, soit plus de 45 000 personnes atteintes de 20 à 79 ans dont 22 000 non encore diagnostiquées !

Pour rappel :

L'enquête STEPwise¹ de 2010 a révélé que 70% de la population adulte est en surpoids dont 40% au stade d'obésité.

Concernant la pratique d'activité physique chez les adultes en Polynésie française, l'enquête STEPwise indique que cette pratique reste insuffisante et il existe une diminution significative avec l'âge. En effet, la répartition de la population ne pratiquant aucune activité physique est la suivante : près de la moitié ne fait pas d'activité de loisirs, 40% ne font aucune activité physique pour se déplacer et 32% ne réalisent aucune activité dans le cadre du travail.

¹ OMS, *Enquête Santé STEP en Polynésie française, Surveillance des facteurs de risque des maladies non transmissibles, 2010*

Politiques mises en place par le gouvernement

- Le Schéma d'Orientation Sanitaire (SOS) 2016-2021 fait de la lutte contre le surpoids une priorité dans les politiques sectorielles qui doivent réaliser des choix impactant positivement le mode de vie et l'environnement des Polynésiens pour une meilleure santé.
- Le schéma de prévention et de promotion de la santé de la Polynésie française 2018-2022 propose donc une approche interministérielle et multisectorielle en fédérant les services publics du Pays, les communes et les partenariats public-privé autour d'un objectif commun : le maintien d'un bon état de santé pour la population polynésienne.
- L'Assemblée de Polynésie française a adopté la délibération n°2017-114 APF du 7 décembre 2017 portant création d'un compte d'affectation spéciale dénommé « Fonds de prévention sanitaire et sociale » (FPSS). Le FPSS a pour objet de financer toutes les actions de prévention dans le domaine sanitaire et social. Ce fond est partiellement abondé par des taxes comportementales.
- La Polynésie élabore des stratégies en partenariat étroit avec les pays et les organisations régionales et internationales . Elle est notamment membre du réseau Pacific EchoNetwork pour la lutte contre l'obésité infantile en partenariat avec l'Organisation Mondiale de la Santé.

Les habitudes de vie (alimentation et activité physique) se prennent dès le plus jeune âge et le rôle des parents et de l'entourage est primordial dans la prévention du diabète.

Un enfant qui adopte de saines habitudes de vie dès le plus jeune âge, les gardera à l'âge adulte, se protégeant ainsi contre l'apparition future de la maladie.

Ainsi trois axes stratégiques ont été validés dans ce cadre : la promotion de l'activité physique ; la mise en place d'une fiscalité comportementale et le contrôle de la publicité à destination du jeune public.

Actions de prévention mises en place

Depuis plusieurs années, la Direction de la santé encourage la promotion de saines habitudes de vie dans les familles et particulièrement l'environnement des enfants avec la mise en place de collation saines, de fa'a'apu des écoles , de jardins partagés , d'activités physiques dans les écoles, les quartiers et les communes.

De nombreuses actions de promotion de saines habitudes de vie sur le lieu de travail ont été initiées depuis 2015 avec le projet « **Entreprises actives** » et « **Mon administration Active** ». Il s'agit de créer un environnement professionnel favorisant une alimentation variée et équilibrée et une activité physique régulière pour les salariés.

En mars 2018 , la Direction de la Santé en partenariat avec la Communauté du Pacifique , a réuni durant 3 jours les **associations** oeuvrant au quotidien auprès de la population des communes de Tahiti afin de les inciter à élaborer des projets de promotion de la santé à destination des personnes en surpoids , obèses ou diabétiques.

Afin de prévenir les complications liées aux maladies chroniques telle que le diabète, le **réseau « Maita'i sport santé »** propose de l'activité physique adaptée dans le but d'optimiser la prise en charge médicale des malades en luttant contre la sédentarité .

Le diabète de type 2, une maladie grave

Le diabète est une maladie chronique due à la carence ou à l'inefficacité de l'insuline, une hormone du pancréas, régulatrice du taux de sucre dans le sang.

Une fois installé, le diabète ne se guérit pas. Il peut seulement être contrôlé par la médication, une activité physique régulière et une alimentation équilibrée.

C'est une maladie qui apparaît silencieusement et qui a des conséquences graves. Aussi, **il est important d'insister sur la prévention et le dépistage précoce du diabète.**

Le diabète de type 2 : on peut le prévenir !

La prévention du diabète passe par le maintien d'un poids santé.

En effet, l'obésité est un facteur de risque majeur pour le diabète de type 2. Chez 80 % des diabétiques de type 2, c'est un problème de surcharge pondérale qui favorise l'expression de la maladie.

Ainsi, pour éviter l'apparition du diabète, il est important **d'adopter une alimentation équilibrée dès le plus jeune âge avec des repas pris à heures régulières et composés d'aliments sains et variés et de pratiquer une activité physique quotidienne.**



Se faire dépister du diabète

Le diabète de type 2 est fréquent en Polynésie et de nombreux diabétiques ignorent encore ou négligent leur maladie (déli) .

Mesurer le taux de sucre dans le sang reste la seule manière de dépister cette affection sournoise. L'intérêt d'un diagnostic précoce, c'est de permettre de débiter plus tôt une prise en charge médicale de la maladie, avant l'apparition de complications irréversibles.

Les personnes qui présentent un ou plusieurs des facteurs de risques cités ci-dessous sont encouragées à se faire dépister :

- Avoir un parent proche diabétique,
- Etre en excès de poids,
- Avoir une vie sédentaire,
- Avoir développé un diabète pendant la grossesse,
- Avoir mis au monde un bébé de plus de 4 kg.

Le dépistage est gratuit dans les structures de santé publique (dispensaire , centre médical , infirmerie) et peut être réalisé toute l'année uniquement par un professionnel de santé. Les personnes souffrant d'hypertension artérielle, ayant trop de graisses dans le sang (cholestérol, triglycérides) ou fumeuses, doivent également se faire dépister régulièrement(une fois par an en moyenne pour les personnes à risque)

ACTIONS FORTES POUR MOBILISER LA POPULATION EN POLYNESIE

Chaque année, la Direction de la santé et ses partenaires mettent en place des actions d'information et de sensibilisation à la prévention et au dépistage du diabète auprès de la population.

Du 12 au 18 novembre, dépistage dans toutes les structures publiques de la Direction de la Santé de Polynésie

Durant cette semaine, toutes les structures de la direction de la santé (dispensaires, centres médicaux des îles, infirmeries) invitent la population à s'informer sur la maladie et ses complications, sa prise en charge et son traitement, à faire un dépistage de l'obésité (calcul de l'IMC) et un dépistage du diabète pour les personnes à risque. Des spots télévisés et radios seront diffusés du 12 au 18 novembre sur les chaînes télévisées et les radios locales dans le but d'encourager les personnes ayant un ou des facteurs de risques à se faire dépister dans une structure de santé.

Projection du film documentaire « Sugarland »



Vous ne verrez plus votre façon de vous alimenter de la même façon ...

La Direction de la santé organise une projection du film documentaire choc « Sugarland » le **mercredi 14 novembre de 17h30 à 20h30 au cinéma Majestic.**

Cette projection gratuite sera suivie **d'un débat avec des professionnels de santé.**

Rendez vous sur place. Attention : nombre de places limitées à 240 personnes.

Opération Caddie santé

Dans le but d'encourager la population à adopter de saines habitudes alimentaires, une opération caddie santé sera proposée dans les halls de grandes surfaces le vendredi 16 et le samedi 17 novembre (dates à confirmer)

Des animateurs formés proposeront aux clients de découvrir le contenu d'un caddie santé permettant d'élaborer des menus pour une semaine. Ils pourront repartir avec un livret de recettes équilibrées mettant en avant les produits locaux.



Un évènementiel EA'TTITUDE – HEALTHY NIGHT FEVER –

La Direction de la santé vous invite à venir bouger dans les Jardins de Paofai, le vendredi 16 novembre de 17h à 21h



Sensibiliser les Polynésiens à un mode de vie plus sain à travers le sport et l'alimentation, tel est l'objectif principal de la EA'ttitude - Healthy Night Fever, un évènement ouvert à tous et gratuit pour la 5e année consécutive.

Le vendredi 16 novembre, les jardins de Paofai accueilleront de nombreuses animations sportives ainsi que des stands d'informations sur le diabète, l'hygiène dentaire, la lutte contre les addictions, l'alimentation..., de 17h à 21h. Cette année encore, nous retrouverons plusieurs des animations phares qui font le succès de cet évènementiel.

Au programme des activités Kids : Cours collectif de Sh'bam, Body Combat, Body Attack ; Stand découverte gustative ; Stand d'information ; Initiation à la gym ; Initiation au hip hop ; Yoga « Kids level » ; Initiation aux sports de combat « Kids level » ; etc.

Au programme des activités pour les plus grands : Sessions RPM ; Cours collectif de Sh'bam, Body Combat, Body Attack, Circuit Training ; Yoga ; Grit MILLS Strength ; Initiation aux Arts Martiaux ; Initiation au Surfset Fitness et d'autres nouveautés seront au rendez-vous !

Un challenge inter-administrations et un challenge inter-entreprises seront mis en place, esprit d'équipe et bonne humeur au rendez-vous !

Tahiti et les îles : la santé en action

Partout en Polynésie française, les professionnels de la Direction de la santé mettent en place de nombreuses actions pour les patients et le grand public pour informer, promouvoir des comportements favorables à la santé et dépister le diabète.

Tahiti :

- Du lundi 12/11 au vendredi 16/11, Centre de la mère et de l'enfant à Hamuta : stands d'informations, conseils et dépistage
- Du lundi 12/11 au vendredi 16/11, dans tous les dispensaires de Tahiti : stands d'information et dépistage
- Mardi 13/11 de 8h à 12h : Atelier cuisine en famille avec les patients chroniques du dispensaire de Paea accompagnés d'un membre de leur famille
- Mercredi 14/11 de 8h à 10h : marche en famille avec les patients chroniques du dispensaire de Paea accompagnés d'un membre de leur famille
- Jeudi 15/11 de 8h à 11h, parking du dispensaire de Papara : Ori Tahiti No Te EA et stand de boissons aromatisées
- Jeudi 15/11 à 8h, Centre de la mère et de l'enfant à Hamuta : activités : marche, stretching, auto-massage

Moorea :

- Lundi 12/11 : stands d'information et de dépistage à l'hôpital
- Mardi 13/11 : stands d'information et de dépistage à la mairie d'Afareaitu
- Mercredi 14/11 : stands d'information et de dépistage au centre de Maharepa
- Samedi 17/11 : Journée « Run and bike » Bouge ton corps à Temae

Marquises :

- Mercredi 21/11, à Aakapa : Journée marche pour ta santé avec l'école et atelier culinaire avec les parents
- Vendredi 23/11, à Taiohae : Journée administration active

Australes :

- Tubuai
- Du lundi 12/11 au vendredi 16/11 : stands d'information et de dépistage au centre médical de Tubuai
- Lundi 12/11 : stands d'information et de dépistage à la mairie de Mataura
- Mardi 13/11 : stands d'information et de dépistage au poste de soins de Mahu
- Mercredi 14/11 : stands d'information et de dépistage au complexe sportif de Taahuaia (côté mer)
- Mardi 13/11 : stands d'information et de dépistage au poste de soins de Mahu
- A partir du lundi 12/11 : groupes de marche par secteur mobilisé par les « référents santé »

- Rurutu

- Du lundi 12/11 au vendredi 16/11 : stands d'information et de dépistage à Auti, Moerai et Avera
- Vendredi 30/11 : Marche ea'tiota de Moerai à Avera
- A partir de novembre : activités physiques régulières pour les jeunes (fitness, activités jeunesse) à Avera

- Rimatarā

- Du lundi 12/11 au vendredi 18/11 : stands d'information et de dépistage au centre de santé
- A partir de novembre : activités physiques régulières pour les jeunes

- Raivavae

- Mercredi 14/11 de 14h30 à 15h30 : stands d'information et de dépistage à la mairie
- Samedi 17/11 de 14h30 à 15h30 : marche petite traversière

- Rapa

- Du lundi 12/11 au vendredi 18/11 : stands d'information et de dépistage à Ahurei et Avera
- A partir de novembre : Zumba pour les jeunes à Ahurei et Avera

Iles Sous le Vent :

- Raiatea

- Samedi 10/11, place Temaru ao à Tumaraa : journée : « Viens pédaler pour ta santé » : ateliers vélo, atelier dance feeling, promotion et dégustation de fruits locaux
- Lundi 12/11 et mardi 13/11, au marché de Uturoa : stand d'information et de dépistage
- Vendredi 16 et samedi 17/11, à Vaiaau – Tumaraa : regroupement des jeunes des paroisses protestantes : ateliers volley-ball, pétanque, futsal, danses et pièces de théâtre sur le thème de l'obésité
- Samedi 17/11, à Opoa – Taputapuātea : regroupement des femmes de la paroisse protestante : atelier sensibilisation à la prévention de l'obésité, débat questions/réponses, promotion des fruits locaux
- Vendredi 23/11 à Uturoa : « Je m'informe et je bouge pour ma santé » : 10 stands d'information et 10 stands d'activités physiques pour les élèves du lycée professionnel
- Mercredi 28/11 à Uturoa : Marche pour ta santé au Tapioi avec des arrêts pause-sensibilisation avec les élèves du LEP

- Bora Bora

- Vendredi 09/11 : ateliers de sensibilisation (obésité, alcool, drogue, violences) lors du regroupement des jeunes du 4^e arrondissement de l'église protestante Maohi des ISLV

Tuamotu :

- Kaukura

- Mardi 13/11 : dépistage au poste de secours
- Jeudi 15/11 : Promotion d'une alimentation équilibrée pour les enfants de l'école
- Vendredi 16/11 : réunion d'information sur le diabète à la mairie

- Faaite

- Vendredi 16/11, matinée : Marche pour ta santé ; ateliers d'activité : tere arai, musculation, danses, tamure ; dépistage ; ateliers repas équilibré avec les produits de l'île

- Reao

- Samedi 17/11 : randonnée à vélo
- Dimanche 18/11 : tournoi de volley-ball, tournoi de football, marche et gym détente