



Direction de la santé
Bureau de veille sanitaire

Surveillance et veille sanitaire en Polynésie française

Données du 31 décembre 2018 au 13 janvier 2019 (semaines 1 et 2)
Communiqué de presse



Saison des pluies !

Les pluies actuelles et leurs conséquences sur la salubrité des habitats (inondations, boue, détritiques, coupure d'eau...) sont favorables à la transmission d'agents infectieux pouvant être responsables de la dengue, de la leptospirose, de gastro-entérites. Ces risques persistent même après l'amélioration des conditions climatiques.

Recommandations générales

- Ne marchez pas pieds nus dans la boue et dans des eaux susceptibles d'être souillées
- Ne vous baignez pas à la rivière ou aux embouchures
- Désinfectez rapidement toute blessure au niveau de la peau
- Recherchez et éliminez les gîtes larvaires au moins une fois par semaine : eaux stagnantes, seaux à boutures, vases, sous-pots, récipients, pneus, gouttières, caniveaux...
- Contre les piqûres de moustiques, appliquez un répulsif cutané efficace. Utilisez des diffuseurs insecticides, des raquettes électriques, des moustiquaires de lits...
- Lavez-vous les mains fréquemment, gardez une peau propre
- Assurez-vous que l'eau que vous consommez est potable :
 - buvez de l'eau embouteillée
 - faites bouillir l'eau du robinet pendant 10 à 15 minutes
 - si vous récupérez de l'eau des fontaines publiques ou chez des personnes, utilisez des contenants propres et uniquement pour contenir de l'eau (bouteilles, bonbonnes d'eau...). Ces eaux doivent être bouillies pendant 10 à 15 minutes avant de les consommer.
- Cuisez bien les aliments avant de les consommer
- **En cas de fièvres brutales, de douleurs musculaires ou articulaires, n'attendez pas pour consulter un médecin. Redoublez de vigilance pour les personnes fragiles : personnes âgées, bébés et enfants, femmes enceintes, malades chroniques.**

La surveillance des maladies infectieuses en Polynésie française est effectuée chaque semaine par la déclaration volontaire des médecins sentinelles et des laboratoires.

Evolution du nombre de cas déclarés, par pathologie

Pathologie	Activité	Evolution
Leptospirose	Faible	↘
Dengue	Faible	→
Grippe	Faible	↗
Diarrhée	Faible	→

Grippe

Début de circulation du virus de la grippe : des cas de grippe confirmée ont été diagnostiqués en semaines 2 et 3 au Centre hospitalier de la Polynésie française. Il s'agit des premiers cas depuis le mois de juillet 2018. Pour rappel, la **campagne de vaccination** contre la grippe est en cours jusqu'au 28 février 2019.

- **Un prélèvement positif de grippe A(H1N1) en semaine 2**
- Activité grippale faible dans le réseau sentinelle : le nombre de consultations pour syndromes grippaux est stable par rapport à la quinzaine précédente : 27 cas (13 en semaine 1 et 14 en semaine 2) ont été déclarés par les médecins sentinelle.

Leptospirose

Quatre cas de leptospirose ont été déclarés durant cette quinzaine, 2 en semaine 1 et 2 en semaine 2. Deux cas ont pu être investigués : les facteurs de risque identifiés étaient le jardinage / fa'a'apu, la marche pieds nus et le contact avec des eaux troubles.

Recommandations

- **le jardinage / fa'a'apu** est un facteur de risque de la leptospirose. Porter des gants et des chaussures fermées
- porter des bottes / cuissardes lors de la pêche en eau douce
- protéger les plaies avec un pansement imperméable
- limiter tous les contacts avec la boue et l'eau douce trouble : ne pas marcher pieds-nus ou en savates dans les flaques et eaux stagnantes, ne pas se baigner en eau trouble et aux embouchures des rivières
- dératiser et contrôler la pullulation des rongeurs par la gestion des déchets
- après une exposition à risque, laver et désinfecter les plaies
- consulter un médecin en urgence dès les premiers signes.

Dengue

Dengue 1 :

- . Circulation à Bora Bora, Moorea, Raiatea, Tahiti et Fakarava.
 - 20 cas confirmés et 5 cas probables (6 cas en semaine 1 et 19 cas en semaine 2).
 - 7 enfants de moins de 15 ans.
 - 16 sérotypés DENV-1

Lutte contre la dengue

La Polynésie française est toujours à **risque d'importation d'autres sérotypes de dengue que la dengue 1**. Les sérotypes 2, 3 et 4 circulent de façon sporadique dans la zone Pacifique. La Nouvelle Calédonie est de nouveau en épidémie de dengue 2. Pour lutter contre les risques d'introduction de nouveaux virus et d'épidémies, **l'élimination des gîtes larvaires doit être continue** en supprimant ou protégeant toute zone de stagnation d'eau douce une fois par semaine.

La Direction de la santé invite les personnes à consulter rapidement un médecin en cas de fièvre supérieure à 38,5°C d'apparition brutale et de douleurs musculaires et articulaires. La consultation permettra de confirmer le diagnostic et de prendre l'ensemble des mesures de lutte contre les moustiques porteurs du virus sur le terrain.

Diarrhée

Le nombre de cas déclarés s'élevait à 34 (13 cas en semaine 1 et 21 cas en semaine 2) dont 35% d'enfants de moins de 4 ans. L'activité est stable dans le réseau sentinelle par rapport à la quinzaine précédente.

Recommandations

- lavage des mains fréquent, et notamment après être allé aux toilettes
- dans l'entourage d'une personne malade, nettoyage et désinfection quotidiens des toilettes et poignées de portes
- en cas de diarrhées et/ou vomissements, réhydrater la personne et consultez un médecin.