



Direction de la santé  
Bureau de veille sanitaire

# Surveillance et veille sanitaire en Polynésie française

Données du 17 au 30 décembre 2018 (semaines 51 et 52)  
Communiqué de presse



## Retour de la saison des pluies !

Les pluies actuelles et leurs conséquences sur la salubrité des habitats (inondations, boue, débris, coupure d'eau...) sont favorables à la transmission d'agents infectieux pouvant être responsables de la dengue, de la leptospirose, de gastro-entérites. Ces risques persistent même après l'amélioration des conditions climatiques.

### Recommandations générales

- Ne marchez pas pieds nus dans la boue et dans des eaux susceptibles d'être souillées
- Ne vous baignez pas à la rivière ou aux embouchures
- Désinfectez rapidement toute blessure au niveau de la peau
- Recherchez et éliminez les gîtes larvaires au moins une fois par semaine : eaux stagnantes, seaux à boutures, vases, sous-pots, récipients, pneus, gouttières, caniveaux...
- Contre les piqûres de moustiques, appliquez un répulsif cutané efficace. Utilisez des diffuseurs insecticides, des raquettes électriques, des moustiquaires de lits...
- Lavez-vous les mains fréquemment, gardez une peau propre
- Assurez-vous que l'eau que vous consommez est potable :
  - buvez de l'eau embouteillée
  - faites bouillir l'eau du robinet pendant 10 à 15 minutes
  - si vous récupérez de l'eau des fontaines publiques ou chez des personnes, utilisez des contenants propres et uniquement pour contenir de l'eau (bouteilles, bonbonnes d'eau...). Ces eaux doivent être bouillies pendant 10 à 15 minutes avant de les consommer.
- Cuisez bien les aliments avant de les consommer
- **En cas de fièvres brutales, de douleurs musculaires ou articulaires, n'attendez pas pour consulter un médecin. Redoublez de vigilance pour les personnes fragiles : personnes âgées, bébés et enfants, femmes enceintes, malades chroniques.**

La surveillance des maladies infectieuses en Polynésie française est effectuée chaque semaine par la déclaration volontaire des médecins sentinelles et des laboratoires.

### Evolution du nombre de cas déclarés, par pathologie

Pathologie	Activité	Evolution
Leptospirose	Modérée	↗
Dengue	Faible	→
Syndromes grippaux	Faible	→
Diarrhée	Faible	↘

## Leptospirose

Neuf cas de leptospirose ont été déclarés durant cette quinzaine, 3 en semaine 51 et 6 en semaine 52. Sept cas ont pu être investigués : les facteurs de risque identifiés sont le jardinage / fa'a'apu, l'élevage, la marche pieds nus, la baignade en rivière et le contact avec eaux troubles.

Le décès d'un homme de 70 ans a été signalé : il présentait une leptospirose et plusieurs comorbidités associées.

### Recommandations

- **le jardinage / fa'a'apu** est un facteur de risque de la leptospirose. Porter des gants et des chaussures fermées
- porter des bottes / cuissardes lors de la pêche en eau douce
- protéger les plaies avec un pansement imperméable
- limiter tous les contacts avec la boue et l'eau douce trouble : ne pas marcher pieds-nus ou en savates dans les flaques et eaux stagnantes, ne pas se baigner en eau trouble et aux embouchures des rivières
- dératiser et contrôler la pullulation des rongeurs par la gestion des déchets
- après une exposition à risque, laver et désinfecter les plaies
- consulter un médecin en urgence dès les premiers signes.

## Dengue

### Dengue 1 :

- . Circulation à Bora Bora, Moorea, Raiatea, Tahiti et Nuku-hiva.
  - 15 cas confirmés et 4 cas probables (11 cas en semaine 51 et 8 cas en semaine 52)
  - 7 enfants de moins de 15 ans, dont 2 ont été hospitalisés
  - 11 sérotypés DENV-1

### Lutte contre la dengue

La Polynésie française est toujours à **risque d'importation d'autres sérotypes de dengue que la dengue 1**. Les sérotypes 2, 3 et 4 circulent de façon sporadique dans la zone Pacifique. La Nouvelle Calédonie est de nouveau en épidémie de dengue 2. Pour lutter contre les risques d'introduction de nouveaux virus et d'épidémies, **l'élimination des gîtes larvaires doit être continue** en supprimant ou protégeant toute zone de stagnation d'eau douce une fois par semaine.

La Direction de la santé invite les personnes à consulter rapidement un médecin en cas de fièvre supérieure à 38,5°C d'apparition brutale et de douleurs musculaires et articulaires. La consultation permettra de confirmer le diagnostic et de prendre l'ensemble des mesures de lutte contre les moustiques porteurs du virus sur le terrain.

## Grippe

- Activité grippale faible dans le réseau sentinelle : le nombre de consultations pour syndromes grippaux a diminué par rapport à la quinzaine précédente : 27 cas (15 en semaine 51 et 12 en semaine 52) ont été déclarés par les médecins sentinelle.
- Il n'y a aucun cas confirmé de grippe durant cette quinzaine.

**Rappel :** campagne de vaccination contre la grippe en cours, du 6 décembre 2018 au 28 février 2019.

## Diarrhée

Le nombre de cas déclarés s'élevait à 44 (34 cas en semaine 51 et 10 cas en semaine 52) dont 50% d'enfants de moins de 4 ans. L'activité est en baisse dans le réseau sentinelle par rapport à la quinzaine précédente.

### Recommandations

- lavage des mains fréquent, et notamment après être allé aux toilettes.
- dans l'entourage d'une personne malade, nettoyage et désinfection des toilettes et des poignées de portes chaque jour.
- en cas de diarrhées et/ou vomissements, réhydrater la personne et consultez un médecin.

## Gastro-entérite à Salmonelle

Durant de cette quinzaine, 4 cas confirmés ont été déclarés. Trois cas indépendants ont pu être investigués, sans liens épidémiologiques. Aucune source d'infection n'a pu être identifiée.

### Recommandations

- Hygiène : lavage des mains après être allé aux toilettes.
- La consommation de plats préparés doit respecter les chaînes du chaud (maintenir à +65°C avant de les servir) et du froid (entre 0°C et +4°C).
- Les volailles doivent être consommées bien cuites.
- Les œufs doivent être consommés de préférence bien cuits. Les préparations à base d'œufs non cuits doivent être réalisées avec des œufs dont la provenance est connue, le moins longtemps possible avant leur consommation et maintenues à +4°C.
- A tous les médecins : demander une coproculture devant toute gastro-entérite d'origine infectieuse.