



## DOSSIER DE PRESSE

### Signature de la convention STEPWISE 2019



**Direction de la  
santé**

Le vendredi 28 juin 2019, le Dr Laurence BONNAC-THERON, directrice de la santé, et M. Hervé VARET, directeur de l'Institut Louis Malardé, signeront, en présence du Dr Jacques RAYNAL, ministre de la santé, une convention de collaboration pour le lancement d'une vaste enquête de santé publique sur les facteurs de risque des maladies chroniques en Polynésie française.

Les maladies chroniques non transmissibles sont responsables de 60% des décès dans le monde. Le taux de morbidité due à ces pathologies augmente rapidement et a des conséquences importantes au niveau social, économique et sanitaire.

Les maladies chroniques les plus répandues sont :

- les cardiopathies,
- les accidents vasculaires cérébraux,
- le cancer,
- les maladies respiratoires chroniques,
- le diabète.

Pour contenir l'épidémie, la prévention repose sur l'identification des principaux facteurs de risque et la maîtrise de ces derniers. Les facteurs de risque d'aujourd'hui sont les maladies de demain.

La population polynésienne est particulièrement exposée au risque de maladies chroniques.

L'étude STEPwise 2019 doit permettre aux autorités sanitaires de disposer de données fiables et objectives, sur les facteurs de risque des maladies chroniques affectant la population polynésienne afin de réajuster les politiques de prévention et de prise en charge.

Cette étude repose sur le protocole standardisé (STEPS) de l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Elle s'inscrit dans le schéma de surveillance global de l'OMS, permettant de comparer les situations de santé publique des différents pays, y compris de la région Pacifique.

Sa réalisation périodique (souhaitée tous les 5 ans) permet de suivre l'évolution de la situation en Polynésie française. Après une dernière enquête menée en 2010, la Direction de la santé entend mener une nouvelle étude sur les deux années à venir (2019-2020). Sa réalisation est confiée à l'Institut Louis Malardé.

Cette nouvelle enquête débutera en septembre prochain et sera étendue aux 5 archipels afin de dresser une cartographie précise de la surveillance des différents facteurs de risque à l'ensemble de la Polynésie française.

Elle sera menée, sur la base du volontariat, auprès de 4140 participants tirés au sort à partir de la base de données de l'Institut de la statistique de Polynésie française (ISPF), en fonction de leur genre (féminin ou masculin) et de leur âge (entre 18 et 69 ans).

L'étude s'appuiera sur des enquêtes de terrain permettant le recueil de données de 3 natures différentes auprès des participants :

- un questionnaire sur les habitudes de vie, les pratiques alimentaires, les addictions, les pathologies ou infections anciennes...
- des mesures anthropométriques des participants (poids, taille, tour de ceinture) ainsi que la tension artérielle,
- des prélèvements de sang capillaire au bout du doigt pour la réalisation des analyses de glycémie.

Une campagne de communication sera menée dans les communes concernées ainsi que dans les médias locaux afin d'informer la population sur les objectifs et le déroulement de l'enquête.

# Les conclusions de l'enquête STEPWISE 2010

## ➔ Consommation de tabac

Le tabagisme augmente, notamment chez les jeunes.  
41% de la population fument, dont 34% quotidiennement.  
Les femmes fument significativement plus que les hommes (43,6% contre 38,5%).

## ➔ Consommation d'alcool

La consommation d'alcool augmente, notamment chez les jeunes.  
46% de la population avaient consommé de l'alcool au cours des 30 jours précédant l'enquête.

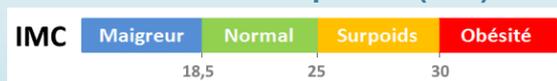
## ➔ Consommation de fruits et légumes

La consommation de fruits et légumes est insuffisante.  
87,3% consomment moins de 5 portions/jour (1 à 2 en moyenne).

## ➔ Pratique de l'activité physique

Le niveau d'activité physique demeure faible (21,6%).  
Les femmes sont moins actives que les hommes (27,4% contre 16% des hommes).

## ➔ L'indice de masse corporelle (IMC)



L'IMC moyen est de 29,3 kg/m<sup>2</sup>. 69,9% des personnes interrogées sont en surpoids, dont 40,4% au stade de l'obésité.

Les prévalences de l'obésité et du surpoids sont stables depuis 1995 mais restent élevées pour les deux sexes. Une tendance à la diminution se dessine discrètement chez les plus jeunes.

## ➔ Hypertension artérielle

La prévalence de l'hypertension artérielle est très élevée et en augmentation (23,9% contre 17,9% en 1995).

## ➔ Le diabète

10% de la population déclarent être diabétiques (5,8% chez les 18-24 ans, 6,9% chez les 25-44 ans, 18,9% chez les 45-64 ans)

## ➔ La pression artérielle

L'hypertension artérielle touche 26,7% de la population et concerne plus les hommes que les femmes.

**45% de la population présente un risque majoré de maladie chronique non transmissible (combinaison d'au moins trois facteurs de risque). Seul 1,7% ne présente aucun facteur de risque.**