



MINISTÈRE DE LA SANTÉ
DIRECTION DE LA SANTÉ

Communiqué de presse

EA'ttitude Feti'i : une journée pour se bouger en famille !

Papeete, le 21 novembre 2019 – La Direction de la santé organise, le samedi 23 novembre 2019, de 10 heures à 20 heures au parc Paofai, l'événement EA'ttitude Feti'i – Bouge en famille. L'ensemble de la population est invité à participer gratuitement à cette manifestation qui vise à promouvoir les saines habitudes de vie.

Plus de 20 activités gratuites pour se bouger en famille !

Pour mobiliser un maximum de personnes, sportifs comme non sportifs, jeunes et moins jeunes, autour de la promotion de saines habitudes de vie, la **Direction de la santé** organise un grand événement gratuit dédié aux familles : **EA'ttitude Feti'i – Bouge en famille**.



A cette occasion, les adultes pourront, tout au long de la journée, découvrir et participer à de nombreux cours collectifs et activités individuelles :

- *Ori Tahiti ;*
- *Beach Soccer ;*
- *Body Combat ;*
- *Street basket ;*
- *RPM ;*
- *Pole Dance ;*
- *Marche nordique ;*
- *Yoga ;*
- *Challenge Bras de fer...*

De leur côté, les enfants pourront eux-aussi prendre part à différentes activités funs et sportives :

- *Bubble foot* ;
- *Brazilian Ju-Jitsu* ;
- *Beach wrestling* ;
- *Beach volley...*

Un **espace garderie** pour les enfants âgés de 3 à 8 ans permettra à toute la famille de profiter un maximum de toutes les activités proposées tout au long de la journée.

« Seul, on va plus vite, ensemble, on va plus loin »

L'après-midi sera notamment placé sous le signe des **challenges** ! Ils permettront de souder les familles mais aussi les salariés des entreprises et agents de l'administration.

Ainsi, les familles pourront s'unir par équipes de **3 personnes** et prouver qu'elles sont les meilleures en participant au relais famille.

➔ **[S'inscrire au relais famille](#)**

Les entreprises et administrations auront elles-aussi l'occasion de se mesurer les unes aux autres. Une seule condition pour participer et tenter de remporter la victoire : **composer son équipe de 4 personnes !**

➔ **[S'inscrire au challenge inter-entreprises/inter-administrations](#)**

Des activités sportives, mais pas que !

EA'ttitude Feti'i est aussi l'occasion pour les participants de déguster une **nourriture saine** et de se désaltérer avec des **eaux aromatisées de manière naturelle**.

Enfin, les familles pourront s'informer et se détendre grâce aux différents stands tenus par des professionnels et experts dans leur domaine. De quoi inspirer l'adoption de saines habitudes de vie dans tous les aspects de leur quotidien !

Promouvoir de saines habitudes de vie

L'objectif de cette mobilisation est d'inciter les familles à adopter de **saines habitudes de vie**. Cet événement permet en effet de :

- Promouvoir un mode de vie actif, la santé et le bien-être au quotidien.
- Encourager les familles à pratiquer une activité physique ensemble.
- Prévenir et combattre les maladies liées aux modes de vies.
- Valoriser l'alimentation équilibrer et favoriser la consommation de fruits et légumes.

Pour en savoir plus



<https://www.service-public.pf/dsp>



[@directiondelasante.pf](#) / [@EA.ttitudePf](#)

Contacts presse

Pauline NIVA : 40 48 82 22 – pauline.niva@sante.gov.pf

Aurélié PEAUCELLIER : 40 48 82 52 – aurelie.peaucellier@sante.gov.pf