



MINISTÈRE DE LA SANTÉ
DIRECTION DE LA SANTÉ

Communiqué de presse

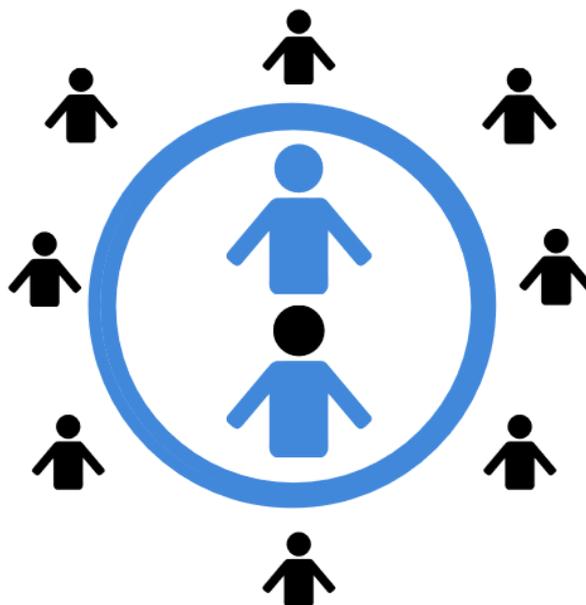
Tous unis pour lutter contre le diabète !

Papeete, le 12 novembre 2019 – La Direction de la santé se mobilise autour de la journée mondiale du diabète, qui se déroule chaque année le 14 novembre. Ainsi du 12 au 17 novembre 2019, tous les Polynésiens sont invités à se faire dépister dans les structures de la Direction de la santé.

Inciter les malades qui s'ignorent à se faire dépister

Le diabète est une maladie grave, lourde de conséquences pour le patient et son entourage. Pourtant, de nombreux diabétiques ignorent encore ou négligent leur maladie. Mesurer le taux de sucre dans le sang est le moyen simple de dépister cette affection sournoise, silencieuse et indolore. Un diagnostic précoce permet de débiter plus tôt la prise en charge médicale de la maladie et d'éviter l'apparition de complications irréversibles qui peuvent toucher plusieurs organes : les reins, les yeux, le cœur, le système neurologique...

Le diabète est une maladie grave mais évitable en luttant contre les facteurs de risque que sont le surpoids et la sédentarité. Il faut changer de mode de vie pour prévenir ou retarder la maladie.



**SUR 10 PERSONNES, 2 SONT DIABÉTIQUES,
DONT 1 NE LE SAIT PAS ENCORE.
FAÎTES-VOUS DÉPISTER !**

L'Atlas du Diabète 2017 estime que la prévalence du diabète de type 2 en Polynésie française est de 22%, soit plus de 45 000 personnes atteintes de 20 à 79 ans dont 22 000 non encore diagnostiquées !

Des données actualisées seront disponibles à l'issue de l'enquête STEPS sur la prévalence des facteurs de risque de maladies non transmissibles dont le diabète et l'hypertension artérielle, débutée en septembre 2019 et qui se déroulera jusqu'en avril 2020 auprès d'un échantillon représentatif de la population de Polynésie française de plus de 4 000 personnes, réparti sur l'ensemble du territoire.

Des actions en Polynésie française durant tout le mois de novembre

Les structures de la Direction de la santé se mobilisent durant tout le mois de novembre pour informer la population sur le diabète et permettre d'adopter un mode de vie sain.

Exemples d'actions menées :

Marquises

- 13 et 15 novembre : Emissions radiophoniques (Radio Marquises et Radio Te Oko Nui)
- 7 novembre : Journée « le droit à l'alimentation » dans le cadre de la journée des droits de l'enfant (Maison de l'enfance de Taiohae)
- 14 novembre : Projection du film « sugarland » avec débat (Cinéma ciné Marquises)
- 19 et 20 novembre : Marches pour ta santé (Collège / CETAD Taiohae)

Îles Sous-le-Vent

- **Huahine :**
- 20 novembre 2019 : Marche pour ta santé, accompagné de l'association Te Rima Ora, dans le district de Maeva. Mise en place d'ateliers de préventions et dépistage.
- 23 novembre 2019 : Marche pour ta santé, accompagné de la DSSE, dans le district de Haapu, où un ramassage collectif de détritres sera mis en place pour allier santé et environnement.
- **Raiatea :**
- 13 Novembre 2019 à Raiatea : "EA attitude à la Subdi; accompagné du Lycée Professionnel Protestant Tutea a Vaiho où plusieurs activités seront mise en place comme du Ukulele, du ping-pong, une projection, dégustation et dépistage
- 16 novembre 2019 : EA Attitude à la chapelle mormone de Avera : activités prévues comme le ukulele, une projection et une dégustation
- 27 Novembre 2019 : Marche pour ta santé, accompagné du Lycée Professionnel d'Uturoa : atelier de dépistage prévue, questionnaire et information.

Moorea

- 12 novembre : Stand de dépistage et d'information « Diabète et Famille » (Parking Hôpital de Moorea)
- 12 novembre : Stand de dépistage et d'information « Diabète et Femme » avant une séance de Fitness (Ecole de Maharepa)
- 13 novembre : Stand de dépistage et d'information « Diabète et Famille » pendant la présentation du « Bébé Aïto » (Dispensaire Papetoai)
- Du 12 au 15 nov.: Diffusion du diaporama « L'hygiène du pied diabétique » - Tous les jours (Salle d'attente Hôpital rural Moorea)
- 14 novembre : Stand de dépistage et d'information « Diabète et Famille » (Centre commercial Maharepa)
- 14 novembre : Marche dans l'eau (Plage publique)
- 15 novembre : Stand de dépistage et d'information « Diabète et Famille » (Centre commercial TOA Vaïare)

Tahiti Nui

- Dépistage prévu dans tous les dispensaires tout le mois de novembre
- 14 novembre : Journée Diabète au dispensaire de Papara (affichage et communication sur l'événement en cours à Papara & environs)

Tahiti Iti

- Du 11 au 17 novembre :
- Dépistage diabète dans les communes de Tairapu ouest 13/11 de 6 à 9h et Tairapu est 15/11 6h 9h.
- Atelier culinaire avec Fleur à la maison de l'enfance par l'association Rahu'ea.
- Atelier sur la teneur en sucre des boissons sucrées, biscuits, bonbons, sauce... Proposition des alternatives (boissons santé, gâteaux maison, mayonnaise maison).
- 13/11 à 13h30 - Maohi challenge Tairapu ouest (lotissement tearoha)
- 14/11 – terminales Bac pro (formation par les pairs sur ateliers nutrition)

Une campagne de communication pour informer sur les facteurs de risque

En parallèle des actions de terrain, une campagne de communication cross-média (télévision, affichage, Internet) sera menée pour informer sur les facteurs de risque et inciter les populations les plus à risque à se faire dépister :

- Les antécédents familiaux ;
- La sédentarité ;
- L'âge
- Le surpoids ;
- Le diabète gestationnel.

Vous avez un parent proche diabétique ?



Vous êtes peut-être
DIABÉTIQUE
sans le savoir !

Faites-vous dépister !

EAAttitude Diabète en Polynésie Direction de la santé

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION
DIRECTION DE LA SANTÉ

Vous avez plus de 35 ans ?



Vous êtes peut-être
DIABÉTIQUE
sans le savoir !

Faites-vous dépister !

EAAttitude Diabète en Polynésie Direction de la santé

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION
DIRECTION DE LA SANTÉ

Vous êtes en surpoids ?



Vous êtes peut-être
DIABÉTIQUE
sans le savoir !

Faites-vous dépister !

EAAttitude Diabète en Polynésie Direction de la santé

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION
DIRECTION DE LA SANTÉ

Pour en savoir plus :



<https://www.service-public.pf/dsp/>



@directiondelasante.pf / @Diabète en Polynésie / @EA.titudePf

Contacts presse :

Pauline NIVA – Chargée de communication - 40 488 222 – pauline.niva@sante.gov.pf

Aurélie PEAUCELLIER – Responsable du BATM – 40 488 252 – aurelie.peaucellier@sante.gov.pf