



BULLETIN D'INFORMATION #19

Sur les 51 dépistages effectués hier, aucun cas positif n'a été relevé. 843 analyses ont été effectuées depuis le début de l'épidémie. Une personne demeure hospitalisée, aucun décès n'est constaté.

C'est le second jour consécutif qu'aucune personne ne soit dépistée positive. Les analyses ont été effectuées sur des personnes situées à Tahiti, Moorea et dans les Raromata'i.

Chiffres clés

Nombre total de cas COVID-19	51
Nombre total de cas COVID-19 hospitalisés	
- en cours	1
- depuis le début de l'épidémie	4
Nombre de cas COVID-19 admis en réanimation	1
Nombre de décès lié au COVID-19	0

COVID-19 en Polynésie française

Fig. 1. Nombre de cas cumulés COVID-19 en PF par date

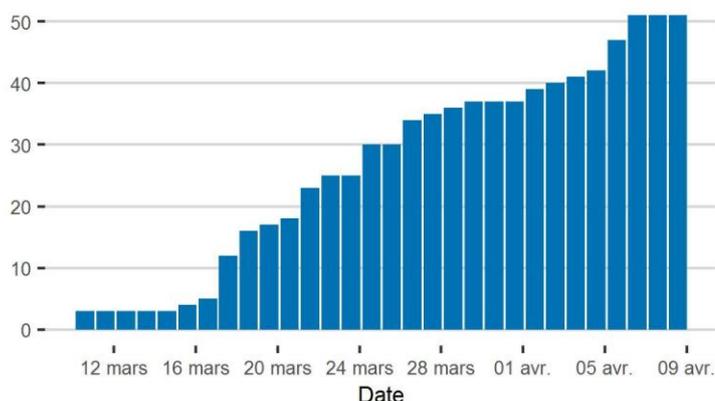
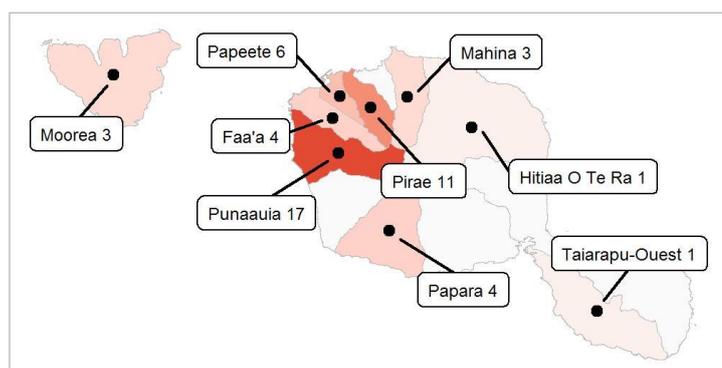


Fig. 2. Cartographie de l'origine des cas aux IDV, le 10/04/2020



Source : Bureau de veille sanitaire, Direction de la santé

Confinement : les effets sur la situation psychologique

Le confinement général auquel la population polynésienne est astreinte, mais également, les confinements spéciaux concernant les personnes atteintes du virus, ou en quatorzaine, ont des effets sur le bien-être. Plusieurs dispositifs d'aide et de soutien psychologique sont mis en place face à la crise.

Une expérience exceptionnelle qui a de lourdes conséquences

Le confinement est une mesure inédite, de santé publique, une expérience exceptionnelle qui n'est pas sans conséquences sur la santé mentale et le bien-être psychologique. Elle marque les corps et les esprits. Elle bouleverse les habitudes et peut être difficile à vivre.

Cette restriction des libertés de façon imposée est une cause importante de stress. C'est une expérience désagréable du fait qu'elle soit subie. **Elle entraîne la séparation** avec les êtres chers, la perte de liberté, l'incertitude par rapport à la maladie.

Chacun réagit différemment aux situations stressantes. La façon dont vous réagissez à l'épidémie peut dépendre de votre histoire personnelle, des choses qui vous distinguent des autres et de la communauté dans laquelle vous vivez

L'impact psycho-social

Plusieurs facteurs peuvent changer la façon dont nous réagissons positivement ou négativement.



Elle peut avoir un impact psychologique délétère :

- chez certains, cela peut provoquer des troubles de l'humeur, des confusions, voire un syndrome post-traumatique ;

- cela peut également être à l'origine de nombreux troubles mentaux à plus ou moins long terme, tels que des symptômes de stress post-traumatique, de la dépression, de l'anxiété, des peurs, de l'abus de médicament, de l'irritabilité, ou encore de l'insomnie.

Ces risques augmentent avec la durée de l'isolement mais aussi avec d'autres facteurs :

- les conditions de logement, la promiscuité, la perte de revenus, l'absence d'informations, les tensions intrafamiliales, conjugales...

Mais faire face au stress vous rendra, vous, les personnes qui vous sont chères et votre communauté, plus forts.

Les composantes du stress

Le stress post-traumatique peut inclure :

- la précarisation encore plus importante des personnes les plus fragiles (notamment les personnes en situation de handicap et les matahiapo),
- la tension dans les couples,
- la tension dans les familles de manière plus élargie.

L'information est essentielle

Communiquer régulièrement en apportant des faits pour justifier la quarantaine et expliquer ce qui se passe permet de mieux vivre cette période, notamment pour les enfants.

Les effets d'une quarantaine se poursuivent au-delà de la levée de l'interdiction de circuler. Cela est dû d'une part à l'impact de la quarantaine sur les finances personnelles des personnes concernées et les manques à gagner qu'elle génère.

Soyez prêt donc prêt à voir les tensions perdurer

Des pistes, des solutions pour faire face

Plusieurs clés nous sont données pour traverser ensemble cette période de crise sanitaire sans précédent.

Parmi ces clés, il y a le retour aux valeurs traditionnelles de la famille : être ENSEMBLE. Les valeurs communautaires du Partage, de la Solidarité, qui sont des ressources personnelles, individuelles, groupales et familiales.

Il y a comme un passage par l'Identité, par l'Identitaire à partir des valeurs Traditionnelles **avec un savoir-être Polynésien**. Revenir à des valeurs simplifiées avec LA NECESSITE D'INTEGRER LES INTERDITS, LE CADRE ET LES MESURES DU CONFINEMENT.

Le virus du COVID-19 est invisible. La pandémie n'a pas de frontière, ni de nationalité, ni d'ethnie. **Nous devons faire preuve d'empathie, de compassion, de patience envers tous et chacun de nous.**

Nous avons besoin de solidarité humaine, sociale, fraternelle et scientifique pour être à l'écoute de nos proches, de tous nos proches.

Les services du pays à votre écoute

Pendant cette période difficile de nombreux services se sont organisés pour répondre aux besoins d'accompagnement, d'écoute et de soutien de la population.

BON COURAGE A TOUTES ET A TOUS.

FAAITOITO