

ÉTAPES DU LAVAGE SIMPLE DES MAINS

Sans bijoux, sur ongles
courts sans vernis



1

Rincer les mains à
l'eau



2

Recueillir au moins
1ml de savon



3

Étaler le savon paume
contre paume



4

Frotter le dos de
chaque main



5

Entrelacer les doigts
et frictionner



6

Frotter tous les
plis des doigts



7

Frotter la surface
des pouces



8

Frotter les ongles
contre la paume



9

Frictionner le tour
du poignet



10

Rincer à l'eau sans
toucher au robinet



11

Sécher avec un
essuie-mains à
usage unique



12

Refermer à l'aide de
l'essuie-mains



13

Jeter l'essuie-mains
dans une poubelle
sans contact



30sec

Respecter une durée
totale d'au moins 30
secondes