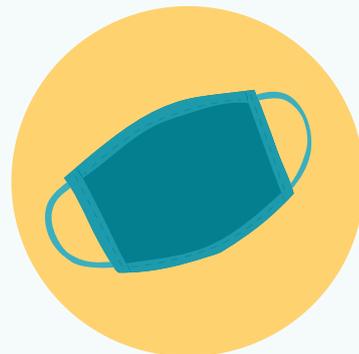


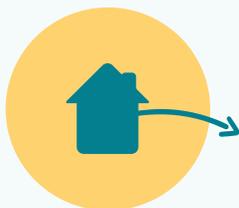
### POURQUOI PORTER UN MASQUE EN TISSU ?

1. Un masque en tissu est un masque individuel de protection réservé à un usage non sanitaire. Il ne doit pas être utilisé en cas de symptômes respiratoires (masque chirurgical préconisé dans ce cas).
2. Il permet de **limiter l'utilisation des masques chirurgicaux** pour les réserver aux malades et aux professionnels de santé en charge des patients.
3. Il permet d'améliorer les **gestes barrières** en diminuant le contact entre les mains et le visage.
4. Il sert également à **éviter de contaminer** les autres en filtrant les projections de gouttelettes (postillons). Le port du masque réduit fortement la transmission du virus en protégeant l'environnement de celui qui le porte.
5. Le port du masque est **fortement recommandé**.



### QUAND LE PORTER ?

En présence de toute personne autre que les membres d'une famille d'un logement.



### COMMENT LE PORTER ?

Il doit **couvrir le nez et la bouche jusqu'au dessous du menton**.

Il doit être **adapté à la morphologie**. Pour être efficace, le masque doit être plaqué sur le visage.

Le **lavage des mains** doit être effectué **avant de le mettre et après l'avoir enlevé**.

Il ne doit pas être touché une fois en place, jusqu'au retrait.

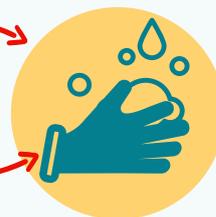
Il doit être porté **jusqu'à sensation d'humidité** lors de la respiration.

Il doit être **changé toutes les 4 heures** si votre activité nécessite de le porter plusieurs heures.

Le **masque est pour une seule personne** : ne le partagez pas.

Le port du masque est uniquement recommandé chez l'adulte et l'adolescent.

**Avant de mettre le masque**



**Après avoir enlevé le masque**



### COMMENT LE CONSERVER ?

Le masque doit être emballé pour le protéger contre tout dommage mécanique et toute contamination avant l'emploi.



### COMMENT ENTRETENIR SON MASQUE EN TISSU ?

Il doit être lavé à la machine à 60°C pendant au moins 30 minutes avec votre lessive habituelle



Vérifiez l'usure de votre masque à partir de 12 cycles de lavage.

# COMMENT FABRIQUER UN MASQUE EN TISSU ?

COVID-19 (CORONAVIRUS)

La fiche propose le modèle à plis répondant aux spécifications AFNOR spec. S76-001

LAVER LES TISSUS AVANT ET APRÈS LA FABRIQUE DU MASQUE

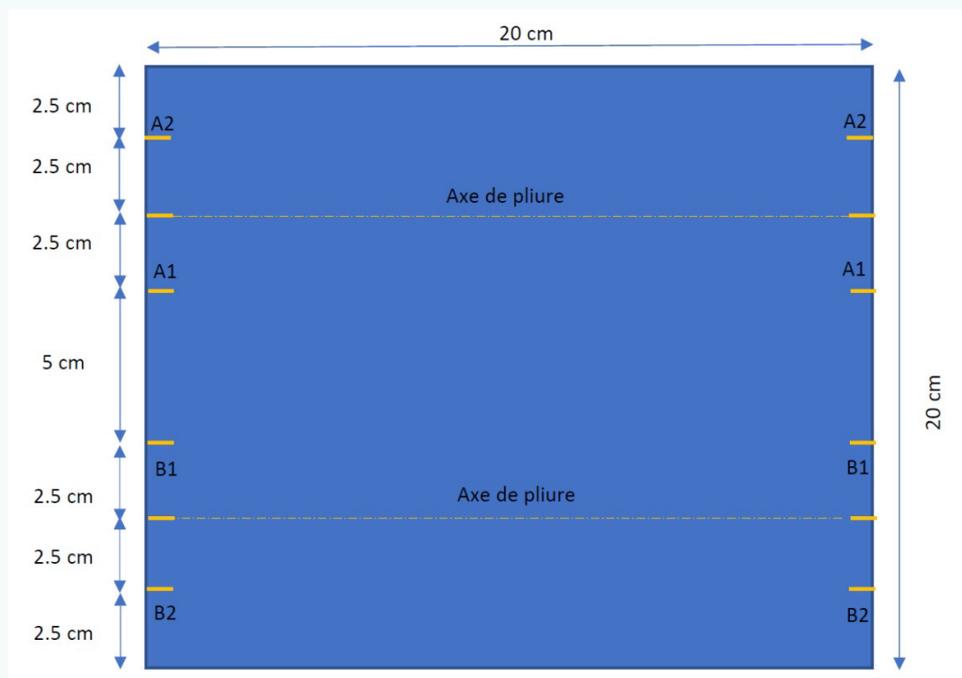


À visionner sur

<https://www.youtube.com/watch?v=krXe8PGMLok>

## FOURNITURES :

- 2 carrés de 20x20.
- Privilégier les masques à liens, plus adaptable à la morphologie de chacun. **Dans ce cas, prévoir des liens de 80 cm.**
- Le produit fini doit mesurer maximum entre 8 et 10 cm de haut et 20 cm de large.
- Se référer au patron de masque AFNOR (ci-dessous).



## NATURE DU TISSU (source : AFNOR/IFTH/DGA)



Conforme à la perméabilité de l'air et à la protection contre les projections. Efficacité de filtration d'au moins 70% pour des particules de 3 microns.

- 2 couches de tissu
- **100% coton de 120 à 150g/m<sup>2</sup>** (notamment popeline)
- Si vous utilisez du tissu dont vous ne connaissez pas le grammage, il vous suffit de le peser (1m<sup>2</sup> pèse 120 à 150g)