

VEILLEZ À VOTRE HYGIÈNE DES MAINS

L'hygiène des mains est la mesure la plus efficace pour prévenir la transmission croisée du virus.



- **LAVEZ-VOUS LES MAINS, À L'EAU ET AU SAVON :**

- **UNE FOIS TOUTES LES HEURES**



- **PENDANT 30 SECONDES**

- **EN RESPECTANT LES 7 ÉTAPES**
- **Séchez-vous les mains à l'aide d'une serviette propre à usage unique**



- **Si vous n'avez pas de point d'eau UTILISEZ UNE SOLUTION HYDROALCOOLIQUE :**

- **EN RESPECTANT LES 7 ÉTAPES**

QUAND ?

- Avant de préparer les repas, de les servir et les consommer
- Avant de sortir de chez soi
- Après s'être mouché, avoir toussé ou éternué
- Après avoir rendu visite à une personne
- Après chaque sortie à l'extérieur
- Après avoir pris les transports en commun



CELLULE DE CRISE — **COVID-19**
POLYNÉSIE FRANÇAISE

Ministère de la santé et de la prévention
Direction de la santé