

# LES MESURES BARRIÈRES

**1**

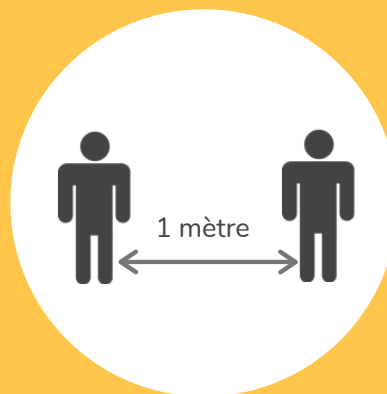
VEILLEZ À VOTRE  
HYGIÈNE DES MAINS



- **LAVEZ-VOUS LES MAINS PLUSIEURS FOIS PAR JOUR**
  - PENDANT AU MOINS 30 SEC.
  - EN RESPECTANT LES 7 ETAPES
- **Si vous n'avez pas de point d'eau UTILISEZ UNE SOLUTION HYDROALCOOLIQUE**
  - EN RESPECTANT LES 7 ÉTAPES
  - Emportez une solution hydroalcoolique lors de vos déplacements

**2**

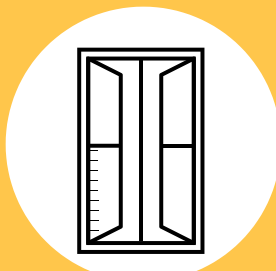
APPLIQUEZ UNE  
DISTANCIATION  
PHYSIQUE



- Respectez une **distance physique** d'au moins **1 mètre** entre vous et les autres ;
- Un **espace libre** de **4 mètres carré** autour de la personne est recommandé.

**3**

ENTRETENEZ  
QUOTIDIENNEMENT VOTRE  
ENVIRONNEMENT



- Veillez à **désinfecter les objets partagés** (téléphones, tablettes...) avec un produit adapté ;
- Insistez sur les **poignées de portes et les interrupteurs** ;
- **Aérez votre espace** 10 à 15 minutes, 2 fois par jour.

**4**

PORTEZ  
SYSTÉMATIQUEMENT UN  
MASQUE



**PORTEZ LE CORRECTEMENT**

- Il doit couvrir le **nez, la bouche et le menton** ;
- Il doit être **bien ajusté** ;
- Il ne doit pas être touché durant son utilisation ;
- Lavez-vous les mains avant et après l'avoir utilisé ;
- Chez les enfants, conseillé à partir de 11 ans.



CELLULE DE CRISE — COVID-19  
POLYNÉSIE FRANÇAISE

Ministère de la santé et de la prévention  
Direction de la santé