

## ÉTAPES DU LAVAGE SIMPLE DES MAINS

**SANS BIJOUX, SUR ONGLES  
COURTS, SANS VERNIS**



**3**  
Étaler le savon paume  
contre paume



**4**  
Frotter le dos de  
chaque main



**5**  
Entrelacer les doigts  
et frictionner



**6**  
Frotter tous les  
plis des doigts



**7**  
Frotter la surface  
des pouces



**8**  
Frotter les ongles  
contre la paume



**9**  
Frictionner le tour  
du poignet



**10**  
Rincer à l'eau sans  
toucher au robinet



**11**  
Sécher avec un  
essuie-mains à  
usage unique



**12**  
Refermer à l'aide de  
l'essuie-mains



**13**  
Jeter l'essuie-mains  
dans une poubelle  
sans contact



Respecter une durée  
totale d'au moins 30  
secondes

## TE MAU TUHA'A NŌ TE TĀMĀ I NĀ RIMA

'AITA E FAA'UNA'UNA,  
MAI'U'U POTO, 'AITA E PĒNI



1  
Fa'arari i  
nā rima



2  
Rave 1  
miriritera pu'a



3  
Ha'aparare i te pua ma te  
tapiri i nā 'apu rima



4  
Tīoro te tua o nā  
rima tata'itahi



5  
Tārau te mau rimarima  
e a tīoro maita'i



6  
'U'ui te mau fatira'a  
o te mau manimani



7  
Tīoro te rimarima  
rahi



8  
Tīoro te mau mai'u'u  
i roto i te 'apurima



9  
Tīoro te ohura'a o  
te mōmo'a rima



10  
Tāmā i te pape, eiaha e  
tapea i te ropine



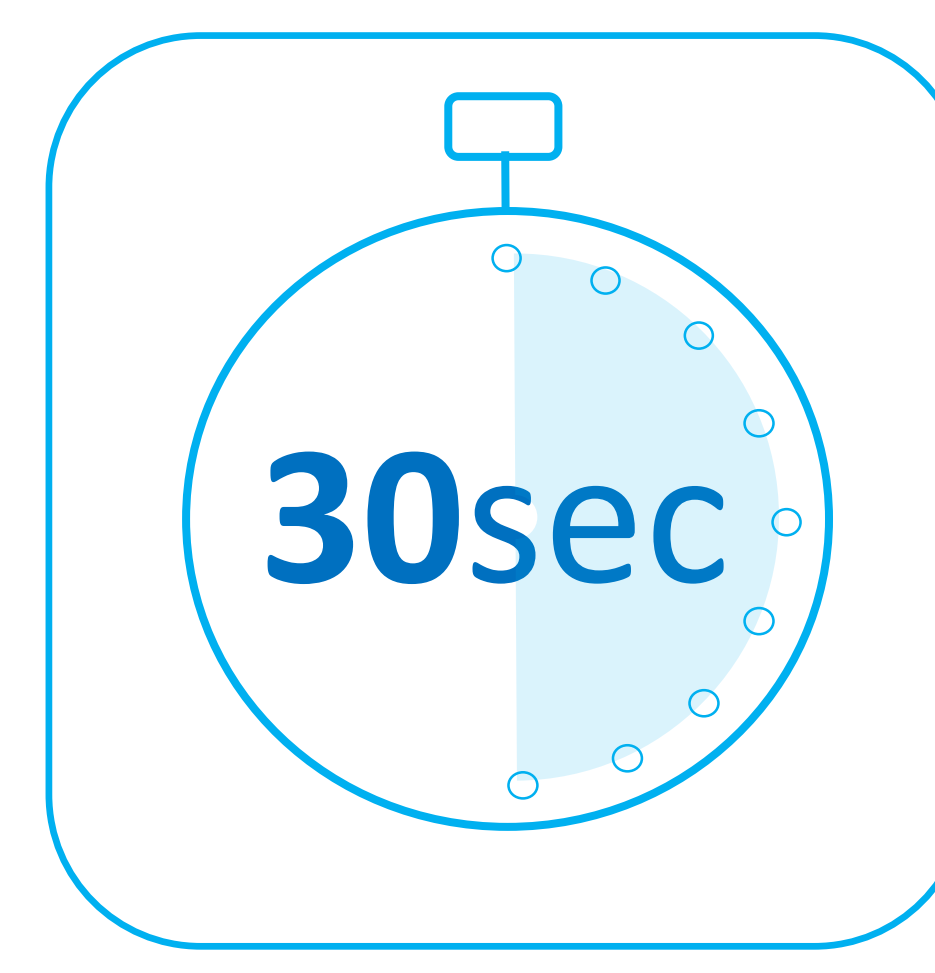
11  
Tāmarō ma te rave  
mai i te horoi papie



12  
Tāmau te pape ma te  
fa'aohipa i te horoi papie



13  
Fa'arue te horoi papie  
i roto i te vaira'a pehu  
ma te 'ape maite



Fa'atura e 30 tetoni  
te maoro