



Les bienfaits de l'activité physique et/ou sportive

○ PSYCHISME

Diminue le stress
Améliore le moral et la confiance en soi

○ METABOLISME

Baisse le taux de sucre et de graisses dans le sang

○ AGE

Augmente l'espérance de vie dans de meilleures conditions

○ COEUR - VAISSEAUX

Diminue le risque d'accident cardiaque
Diminue le risque d'accident vasculaire cérébral

○ CANCER

Diminue le risque de cancer

○ MUSCLES - TENDONS - OS

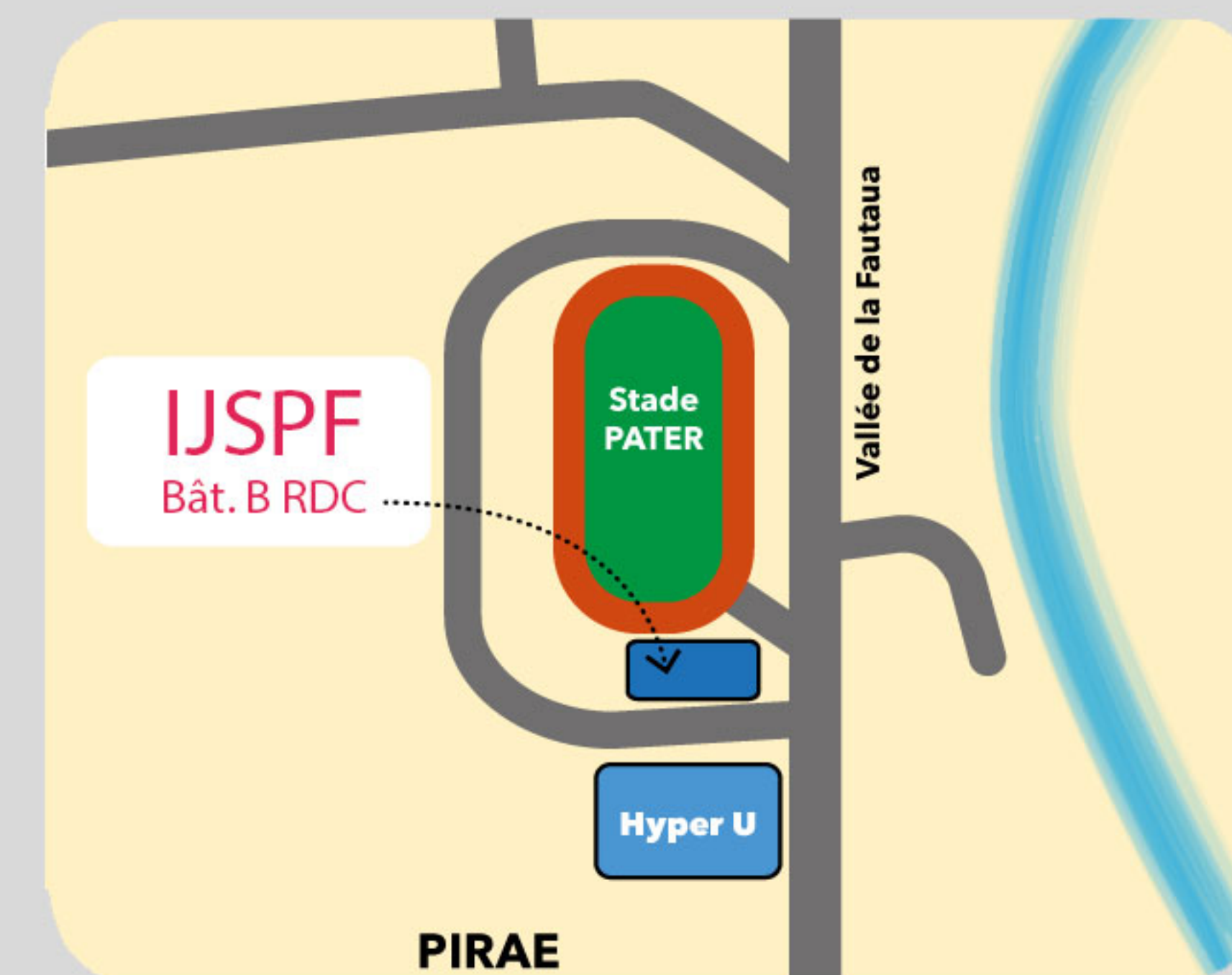
Préserve les muscles et la souplesse des tendons
Diminue l'ostéoporose

○ POUMONS

Améliore la respiration et aide à l'arrêt du tabac



COSODA
COMITÉ DES ENTREPRISES D'ASSURANCES
POLYNÉSIE FRANÇAISE



NOUS TROUVER

Maita'i Sport Santé

Institut de la Jeunesse et des Sports
de la Polynésie française
Rue Raauri Tematafaarere
(perpendiculaire avec rue Paul Bernière)
Immeuble Jacques Bonno
Bâtiment B, rez-de-chaussée
TAHITI, Polynésie française

Mail: maitaisportsante@gmail.com

facebook: maitaisportsante

Bureau : 40 410 600

Médecin : 40 502 789

Régulateur : 89 777 589

Coordonnateur : 40 488 223

Educateur médico-sportif : 89 477 789

Direction de la santé

BP 611 - 98713 Papeete

TAHITI, Polynésie française



Maita'i
Sport Santé



Présentation générale

Les indicateurs de santé sont préoccupants en Polynésie française

Surcharge pondérale

70%

Hypertension artérielle

26%

Diabète de type 2

18%

Les Maladies liées au mode de vie génèrent des coûts de santé très élevés pour la population.

L'activité physique est un moyen de prévention pour sa santé et les expertises collectives INSERM 2008 et Anses 2016 insistent sur les effets bénéfiques de l'activité physique en tant que soin complémentaire, ou traitement curatif pour certaines pathologies chroniques.

Au regard de ses bénéfices multiples chez les patients atteints de maladies chroniques, l'intégration dans le parcours de soins de programmes d'activités physiques adaptées (APA) est un enjeu majeur de santé publique.

«Expertise collective de l'INSERM 2019»

Le réseau propose au patient engagé dans son parcours :

- une évaluation de sa condition physique
- une prise en charge en APA dans un parcours de soins pluridisciplinaire
- un suivi tout au long du parcours

Objectifs

- Promouvoir la prescription d'APA
- Déployer les APA en Polynésie française

Les APA offrent plaisir, bien-être et qualité de vie



Maita'i SPORT Santé

Programme pour les personnes concernées par :

Bronchopneumopathie chronique obstructive

Obésité élevée ou morbide (IMC >35)

Hypertension artérielle

Diabète de type 2

Dyslipidémie

Cancers

Maladie de Parkinson



Ministère de la santé
et de la prévention
Direction de la santé



Parcours de soins

1

Je consulte

Médecin traitant

Prescription d'APA selon
formulaire spécifique

2

Je m'inscris

Régulateur

Inscription dans le réseau
(retour fait au médecin)

3

J'intègre un groupe

Régulateur

Affectation dans un groupe
en accord avec le patient

4

Je fais mon bilan

Educateur sportif

Bilan de début de
parcours de soins

5

Je pratique

Educateur sportif

APA : 3 x 1 h par semaine
Suivi de mon parcours

6

Je fais mon bilan

Educateur sportif

Bilan de fin de parcours
de soins

7

Je consulte

Médecin traitant

Ajustement du traitement
médical



- + Prise en charge et accompagnement par des professionnels
- + Environnement sécurisé et adapté
- + Gratuité du parcours, financé par le fonds de prévention sanitaire et sociale