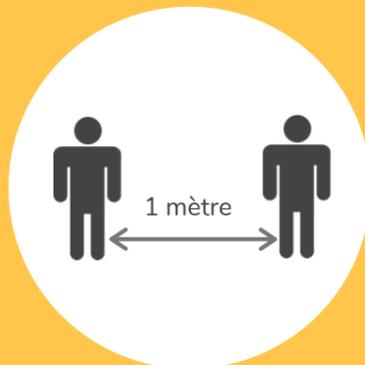


LES MESURES BARRIÈRES EN ISOLEMENT

Respecter ces règles est indispensable pour
prévenir la transmission du virus.

1

APPLIQUEZ UNE
**DISTANCIATION
PHYSIQUE**



- Respectez une **distance physique** d'au moins **1 mètre** entre vous et les autres
- Un **espace libre** de **4 mètres carré** autour de la personne est recommandé

2

VEILLEZ À VOTRE
HYGIÈNE DES MAINS



- **LAVEZ-VOUS LES MAINS PLUSIEURS FOIS PAR JOUR**
-  **PENDANT AU MOINS 30 SEC**
- EN RESPECTANT LES 7 ETAPES

3

PORTEZ
SYSTÉMATIQUEMENT UN
MASQUE CHIRURGICAL



PORTEZ LE CORRECTEMENT

- Il doit couvrir **le nez, la bouche et le menton**
- Il doit être **bien ajusté**
- Il ne doit pas être touché durant son utilisation
- Lavez-vous les mains avant et après l'avoir utilisé
- Chez les enfants, conseillé à partir de 11 ans

4

ENTRETIENEZ
QUOTIDIENNEMENT VOTRE
ENVIRONNEMENT



- Veillez à **désinfecter les objets partagés** (téléphones, tablettes...) avec un produit adapté
- Insistez sur **les poignées de portes et les interrupteurs**
- **Aérez votre espace** 10 à 15 minutes, 2 fois par jour



CELLULE DE CRISE — COVID-19
POLYNÉSIE FRANÇAISE

Ministère de la santé et de la prévention
Direction de la santé

FT-53 - communication - 21/05/2020 V1