

# J'AI DES SYMPTÔMES OU JE SUIS UN SUJET CONTACT, QUE DOIS-JE FAIRE ?



J'ai des **symptômes**  
(fièvre, toux,  
maux de tête...)



Je suis une  
**personne contact**

**Je m'isole**

J'ai des  
**difficultés à respirer**

**OUI**

J'appelle le  
**SAMU**  
(15)

**NON**

J'appelle mon  
**médecin traitant**  
si non le **40 455 000**

Il me prescrit un **arrêt maladie/travail**  
et un **test Covid-19**

Je me rends vers le centre  
de prélèvement le plus proche  
pour **effectuer mon test**

**Le test est positif**

Je **poursuis mon isolement** et je **contacte mon médecin traitant** pour :

- le suivi de mon état
- qu'il évalue la qualité de mon isolement
- qu'il me prescrive un arrêt maladie couvrant la période d'isolement de 10 jours.

2) J'établis la **liste de mes sujets contact** et je les **préviens**

**Mes contacts évaluent leur niveau de risque** sur le site internet de la Direction de la santé

**Le test est négatif**

Je vis avec la **personne contaminée**

**OUI**

Je me confins pendant **10 jours** après le dernier contact avec le cas confirmé

- Je peux reprendre le travail **SI** mon poste est aménagé pour bien respecter les gestes barrières

**NON**

**Circulation dans la population générale** avec respect des **gestes barrières**

J'évalue mon niveau de risque de transmission sur le site de la Direction de la santé

<https://www.service-public.pf/dsp/covid-19/sujets-contact-covid/>

**Risque élevé**

**OUI**  
et je n'ai pas de  
symptômes

Je me confins pendant **10 jours** après le dernier contact avec le cas confirmé

- Je peux reprendre le travail **SI** mon poste est aménagé pour bien respecter les gestes barrières

**NON**

**Circulation dans la population générale** avec respect des **gestes barrières**

Je surveille l'apparition de **symptômes de la COVID-19**