



MINISTÈRE DE LA SANTÉ, EN CHARGE DE LA PRÉVENTION
DIRECTION DE LA SANTÉ

Communiqué de Presse

Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel 2020



La Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) est célébrée tous les ans dans le monde, pour encourager les femmes à allaiter leur bébé.

Cette année la SMAM aura lieu **du 12 au 18 octobre** avec pour thème mondial : « **Allaiter pour une planète plus saine** »

Allaiter est un geste écologique : il ne génère aucun déchet. Les mères allaitantes fabriquent les quantités exactes de lait que réclament leurs bébés, sans gaspillage et sans peser sur l'environnement. Le lait va directement du producteur au consommateur, sans aucun intermédiaire. L'allaitement ne demande ni eau pour préparer et nettoyer les biberons, ni combustible pour chauffer cette eau. L'allaitement abaisse les pollutions induites par la fabrication, le transport et l'utilisation des laits industriels pour nourrissons.

Le lait maternel est une ressource naturelle mondiale à protéger.

Du côté santé, l'allaitement maternel constitue la meilleure alimentation pour les nouveaux-nés et ceci dès les premières minutes qui suivent la naissance. Le lait maternel contient tous les nutriments dont le nourrisson a besoin pendant les six premiers mois de vie et il le protège contre les maladies infectieuses. Il présente également des bienfaits à plus long terme, en réduisant la prévalence de l'obésité et du diabète qui sont des problématiques majeures de santé publique.

Le Ministère et la Direction de la santé, conformément aux recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé, incitent les futures mères à choisir l'allaitement maternel et encouragent toutes les mamans allaitantes à poursuivre de façon exclusive jusqu'à 6 mois.

Allaitement et Covid 19

Il est important d'encourager l'allaitement maternel même pendant la pandémie.

Le lait maternel fournit à tous les bébés des anticorps qui leur permettent d'être en bonne santé et les aident à se protéger contre de nombreuses infections. Les anticorps et les facteurs bioactifs présents dans le lait maternel peuvent donc les aider à combattre l'infection à la COVID-19 en cas d'exposition au virus.

À ce jour, aucune transmission de virus actif (pouvant provoquer une infection) par le lait maternel et l'allaitement n'a été observée.

Si la maman est malade : Une femme allaitante infectée ou soupçonnée d'être infectée par la COVID-19 doit continuer d'allaiter en prenant les mesures de précaution nécessaires : porter un masque pendant la tétée, se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique avant et après chaque contact avec bébé, nettoyer et désinfecter systématiquement les surfaces touchées. Il n'est pas nécessaire de se laver les seins avant chaque tétée (sauf si contamination directe de la surface cutanée des seins par expectoration).

Si la femme allaitante contaminée est trop fatiguée pour donner le sein, il est possible de tirer son lait et de le donner à l'enfant à l'aide d'un gobelet ou d'une cuillère. Le fait de tirer le lait permettra à la maman de continuer de produire du lait maternel et de reprendre l'allaitement dès qu'elle se sentira mieux. Il n'y a aucune période d'interruption à respecter avant de reprendre l'allaitement après avoir été infectée ou soupçonnée d'être infectée par la COVID-19.

Si l'enfant est malade : Il est essentiel de poursuivre l'allaitement de l'enfant s'il tombe malade, que ce soit la COVID-19 ou une autre maladie. Le lait maternel renforce son système immunitaire et lui transmet les anticorps de la mère, ce qui l'aide à combattre les infections.

Les actions organisées dans le cadre de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel

→ Jeu photos Facebook

Un jeu est proposé sur Facebook pendant un mois à partir du 12 octobre. Il est demandé à toutes de poster leur plus belle photo d'allaitement avec le #SMAM2020POLYNESIE
Un pêle-mêle photo sous forme d'affiche et de spot vidéo sera réalisé avec l'ensemble des photos récoltées.
Chaque participation donne droit à un cadeau !
Plus d'informations et le règlement du jeu seront disponibles sur la page facebook Allaitement en Polynésie.



→ Les actions sur Tahiti

Le lundi 12/10 de 9h à 11h : **Atelier « Ma grossesse en pleine forme » spécial allaitement maternel** au CCSPMI de Hamuta
Le lundi 12/10 de 8h à 12h : **Stand d'information et de prévention** par les sages-femmes de Taravao dans le Hall de Carrefour Taravao
Le mardi 13/10 de 8h à 12h : **Café Titi et ateliers massage, crochets et peinture enfant** à la Maison de l'enfance de Taravao
Le mardi 13/10 de 9h30 à 11h30 : **Café parents spécial allaitement** animé par une sage-femme consultante en lactation à la Maison de l'enfance de Punaauia
Le mercredi 14/10 de 8h à 11h : **Stands d'information et ateliers massage bébé et yoga femmes enceintes** au Centre de la mère et de l'enfant de Hamuta
Le Jeudi 15/10 à 10h : **Café parents spécial allaitement** animé par une sage-femme à la Maison de l'enfance de Faaa
Le jeudi 22/10 de 9h30 : **Café parents autour de l'allaitement** animé par une sage-femme à la Maison de l'enfance du Fare Tama Hau à Fare Ute

→ Les actions aux Marquises

Le mardi 13/10 de 9h à 10h : **Atelier Yoga pour femmes enceintes** à la maison de l'enfance de Taiohae
Le jeudi 15/10 de 9h à 11h : **Matinée d'information** – échanges sur l'allaitement à la maison de l'enfance de Taiohae
Le jeudi 15/10 : **Emissions sur l'allaitement** sur Radio marquises et Radio Te oko nui
Le jeudi 29/10 : **Atelier diversification alimentaire** à la maison de l'enfance de Taiohae

Toutes les actions se font dans le plus strict respect des gestes barrière et des mesures sanitaires

Contacts

Centre de consultations spécialisées en protection maternelle et infantile - Centre de la mère et de l'enfant - Pirae
40 47 33 10

Dr Isabelle Andres – Consultante en allaitement maternel isabelle.andres@sante.gov.pf

Anaëlle Paupier - Diététicienne anaelle.paupier@sante.gov.pf

Théthys Aubonnet – Puéricultrice tethys.aubonnet@sante.gov.pf



Allaitement en Polynésie