

Mise à jour : 26/02/2021

## ANNEXE B : CAMPAGNE DE VACCINATION ANTI-COVID- 19 EN POLYNESIE FRANÇAISE

Informations aux patients  
Questions-réponses fréquentes



Pour les usagers et professionnels de santé amenés à se renseigner ou inviter à la vaccination contre la Covid-19.

**But : Donner des informations générales sur la vaccination, le déroulement de la campagne et des éléments de réponse simples pour répondre aux interrogations et craintes courantes des usagers, leur donner confiance envers la vaccination et les inviter à se faire vacciner contre la Covid-19.**



# Informations sur la vaccination anti-Covid-19 et ses vaccins

## Qu'est-ce qu'un vaccin et la vaccination ?

Les Vaccins sont des médicaments injectés à des personnes non malades pour stimuler leur système immunitaire et les protéger contre une maladie. Ils sont composés de microbes tués (virus ou bactéries) ou de fragments de microbes appelés « antigènes », que le système immunitaire va détecter comme « intrus » et chercher à éliminer. Lors de la vaccination, le système immunitaire apprend à reconnaître l'antigène étranger et produit des anticorps spécifiques contre cet antigène. Par la suite, lorsque le vrai microbe pénètre dans l'organisme, il est immédiatement reconnu et neutralisé par les anticorps, la maladie ne se développe pas.

Se faire vacciner c'est se protéger soi contre des maladies dont les complications peuvent être graves voire mortelles mais c'est aussi protéger les autres. En évitant la maladie, on diminue le risque de contaminer les autres.

Lorsque qu'une part importante de la population est vaccinée, on parle **d'immunité collective ou de groupe**. Les personnes vaccinées, en ne participant pas à la propagation du virus, empêchent celui-ci de circuler, ce qui permet de protéger aussi ceux qui ne peuvent pas être vaccinés ou qui sont moins bien protégés par les vaccins.

## Pourquoi me faire vacciner contre la Covid-19 ?

La vaccination contre la Covid-19 est efficace à plus de 90% contre le risque de survenue de formes graves de la maladie. Elle permet d'éviter de développer des symptômes importants qui pourraient nécessiter une hospitalisation voire une réanimation.



## Quels sont les vaccins disponibles contre la Covid-19 et comment fonctionnent-ils ?

Le virus SARS-Cov-2 responsable de la maladie Covid-19 possède une protéine particulière, la protéine S, qui lui permet d'entrer dans les cellules. Lorsque le virus entre dans l'organisme pour la première fois, le système immunitaire détecte la présence de la protéine S, aussi appelée antigène, et commence à produire des anticorps. Pendant ce temps le virus se multiplie et provoque la maladie entraînant l'apparition de symptômes.

Les vaccins contre la Covid-19 disponibles actuellement sont des vaccins dits à « ARN messenger » ou « ARNm ». L'ARNm contenu dans le vaccin est le code qui permet au virus de fabriquer la protéine S.

Le vaccin ne contient que ce code, aucune autre partie du virus. Lors de l'injection du vaccin, l'ARNm entre dans nos cellules qui vont elles-mêmes fabriquer la protéine S. La protéine S n'est qu'une partie du virus, elle ne rend pas malade. Le système immunitaire va détecter la protéine S, aussi appelée antigène, et produire des anticorps contre cette protéine. Par la suite, lorsque le virus SARS-Cov-2 pénétrera dans l'organisme, il sera immédiatement reconnu et neutralisé par les anticorps, il ne pourra pas se multiplier, la maladie ne se développera pas.

## Quels sont les effets indésirables à ce vaccin et comment les signaler?

Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent entraîner des effets indésirables. Pour le vaccin contre la Covid-19, ces effets indésirables sont classiques, relativement fréquents et communs à tous les vaccins : douleur au point d'injection, fatigue, maux de tête, douleurs musculaires ou articulaires, frissons ou fièvre. **Ces manifestations montrent que notre système immunitaire est en train de réagir pour se défendre contre l'antigène.** Ils sont souvent légers et ne durent que quelques jours.

Si toutefois j'ai des effets gênants ou importants, je dois consulter mon médecin traitant. Je peux signaler un effet indésirable à mon médecin traitant ou pharmacien ou directement en complétant le formulaire de déclaration disponible sur le site de l'ARASS et via le lien ci-dessous : <https://www.service-public.pf/arass/wp-content/uploads/sites/46/2021/01/2021-01-14-PV-patient-formulaire-papier-d%C3%A9claration-VF-avec-champs.pdf>



# Informations sur le déroulement de la campagne

## La stratégie vaccinale.

La vaccination contre la Covid-19 est **gratuite** et **non obligatoire**.

La campagne de vaccination va se dérouler **en plusieurs étapes**. Les vaccins contre la Covid-19 sont nouveaux et actuellement en cours de production. Ils arriveront progressivement dans tous les pays du monde, c'est pour cela que tout le monde ne peut pas être vacciné en même temps et qu'il faut faire des priorités. Ces priorités sont établies en fonction des risques de faire une forme grave et des risques de transmettre la maladie aux autres.

La première étape de vaccination concernera les personnes âgées de 75 ans et plus, qui sont les plus à risques de développer des formes graves, et les professionnels de santé en contact avec les personnes à risque. La deuxième étape concernera les personnes âgées de 60 à 74 ans, les autres professionnels de santé et les personnes exerçant une activité essentielle au fonctionnement du pays (gendarmes, police, transport aérien et maritime...). Dans une troisième étape, seront vaccinés les titulaires d'un carnet rouge et professionnels de santé non vaccinés aux étapes précédentes, mais aussi les personnes vulnérables et précaires. Ensuite, toutes les personnes âgées de plus de 18 ans non concerné par les étapes précédentes pourront avoir accès à la vaccination.

Pour résumer, tout le monde pourra se faire vacciner, mais il faut attendre son tour.



## Objectifs de la campagne vaccinale

- Premier objectif : Protéger les personnes à risque contre le développement de la maladie pour éviter les décès et les hospitalisations.
- Deuxième objectif : Contrôler l'épidémie en stoppant la transmission du virus dans la population.

## Comment et où me faire vacciner ?

- Vérifier si je fais partie des personnes prioritaires **de la phase en cours (Site de la Direction de la santé)**.
- Consulter **mon** médecin qui me donnera les informations dont j'ai besoin et me prescrira le vaccin. **Un médecin peut aussi être consulté directement** dans un centre de vaccination spécialement ouvert pour la campagne de vaccination (voir liste, horaires **et numéro de téléphone pour prise de RDV** sur site DS).
- Suite à cette consultation je peux me faire vacciner. Directement si la consultation a eu lieu dans un centre de vaccination ou **en prenant RDV** dans un centre de vaccination si la consultation a eu lieu avec mon médecin traitant.

Comme pour toute vaccination, la vaccination contre la Covid-19 est réalisée par un professionnel de santé. On me fera une injection dans le bras après avoir vérifié mon état de santé. Pour qu'elle soit pleinement efficace, la vaccination nécessite **deux injections à 21 jours d'intervalle**. Pour la deuxième injection, je n'ai pas besoin de consulter à nouveau le médecin, **je prends directement rendez-vous pour ma seconde injection avant de sortir** du centre de vaccination.

**Si j'ai un empêchement le jour du RDV, je rappelle le centre afin de programmer une autre date.**

Environ 7 jours après la deuxième injection, je serai protégé contre la maladie Covid-19 et ses formes graves.

Après avoir été vacciné, je dois continuer à **appliquer les gestes barrières**, car la durée de protection acquise grâce au vaccin n'est pas encore connue. Par ailleurs il faut attendre qu'une majorité de la population soit vaccinée pour que l'immunité collective entraîne une diminution de la circulation du virus.



# Questions-réponses fréquentes

## Une dose de vaccin est-elle suffisante ?

Non. Quand le schéma de vaccination doit s'effectuer en deux doses, il est recommandé de faire les deux doses en respectant l'intervalle de temps recommandé entre les deux. En effet, c'est après deux injections que l'on obtient la plus grande efficacité. Aussi, après deux doses, l'immunogénicité, c'est-à-dire notre capacité à réagir face au virus s'il venait à nous infecter par la suite, serait 10 à 100 fois supérieure, offrant une protection plus prolongée dans le temps.

## J'ai déjà eu la Covid-19 ou je crois l'avoir eue, puis-je me faire vacciner ?

Oui mais après un délai de 6 mois suivant mon infection. Les études montrent que les personnes qui ont eu la maladie sont protégées pendant au moins 6 mois après l'infection. Si je le souhaite, je peux donc me faire vacciner si cela fait plus de 6 mois que je n'ai plus de symptômes. En règle générale, il n'y a aucune contre-indication à vacciner quelqu'un contre une maladie qu'il a déjà eue.

## Je suis sujet contact d'un cas confirmé de covid-19, puis-je me faire vacciner ?

Pas dans l'immédiat. Je dois avant tout m'isoler pendant 7 jours après le dernier contact avec le cas positif. Si je ne développe pas de symptôme durant cette période, je dois réaliser un test PCR de contrôle avant ma sortie d'isolement. S'il est négatif, je peux alors aller me faire vacciner.

## Pourquoi on ne vaccine pas les enfants ?

D'une part, Les vaccins actuellement disponibles contre la Covid-19 n'ayant pas été évalués chez l'enfant, La vaccination des enfants n'est pas prévue pour l'instant.

D'autre part, les enfants présentent peu de symptômes et très peu de formes graves, ils ne sont pas des sujets à risque. Ils sont également moins contaminés que les adultes et transmettent moins le virus. Ils ne sont donc pas prioritaires pour la vaccination.

## Puis-je me faire vacciner si je suis enceinte ?

**Oui.** Au départ contre-indiqué par mesure de précaution, nous disposons maintenant de données solides de sécurité pour pouvoir recommander la vaccination des femmes enceintes.

Si j'ai des facteurs de risque m'exposant à une forme grave de maladie COVID19 et que je suis dans la phase de stratégie vaccinale du Pays alors je peux me faire vacciner à partir du **2ème trimestre de ma grossesse**. Si je suis au premier trimestre, il est préférable d'attendre car les données de sécurité pour cette période ne sont pas encore suffisantes. Pour en savoir plus, parlez-en à votre médecin.



## **Les vaccins Covid-19 confèrent-ils une immunité de groupe ou protection collective ?**

Les résultats préliminaires sont prometteurs mais on ne peut pas l'affirmer pour le moment. Il est fortement probable que les vaccins exercent un effet de groupe si les taux de couverture vaccinale sont suffisants.

## **Les mutations du virus peuvent-elles de rendre le vaccin inefficace ?**

C'est possible mais peu probable. Le SARS-Cov-2 mute régulièrement comme tous les virus, mais aucune mutation détectée à ce jour n'a affecté la protéine S (sur laquelle est basée le vaccin) au point d'altérer la capacité du corps humain à la reconnaître. Les mutations du SARS-Cov-2 sont surveillées de près par les scientifiques, qui travailleront à l'adaptation du vaccin en cas de mutation importante.

## **Le virus SARS-Cov-2 a-t-il pu être fabriqué artificiellement dans un laboratoire ?**

Non. Les études génétiques sur le virus permettent de retracer son histoire. Elles démontrent irréfutablement que le virus n'a pas été fabriqué par manipulation dans un laboratoire.

## **Y-a-t-il des adjuvants, métaux lourds ou de l'aluminium dans les vaccins utilisés ?**

Non. Il n'y a ni adjuvant, ni métaux lourds, ni d'aluminium dans les vaccins utilisés actuellement.

## **Les vaccins à ARNm peuvent-ils changer notre ADN ?**

Non. Lors de l'expression des gènes, l'information circule uniquement dans le sens ADN → ARN. Par ailleurs, il n'est pas non plus possible que le contenu des vaccins à ARNm entre dans le noyau de nos cellules où se trouve notre ADN.

## **Les vaccins utilisés sont-ils sûrs ?**

Tous les vaccins autorisés en Polynésie française font l'objet d'un contrôle rigoureux pour s'assurer de leur efficacité et de leur sûreté. De plus, une fois disponible sur le Fenua, nous continuerons à les surveiller afin de s'assurer de leur sûreté.

## **Les vaccins à ARN sont nouveaux mais sont-ils sûrs ?**

Aucun vaccin à ARN n'avait été homologué avant le vaccin contre la Covid-19, mais ces vaccins font l'objet d'études depuis une vingtaine d'années et plusieurs essais cliniques y compris chez l'humain avaient déjà été menés.



## Références

- [Portfolio « VACCINATION ANTI-COVID » à destination des professionnels de santé](#)
- [Stratégie de vaccination contre le SARS-CoV-2 - Place du vaccin à ARNm COMIRNATY® \(BNT162b2\) \(Recommandation vaccinale, Mis en ligne le 24/12/2020\)](#)
- [Réponses rapides dans le cadre de la COVID-19 - Consultation de prévacination contre la COVID-19 en soins de premier recours – Phase 1 \(Réponses rapides dans le cadre de la COVID-19 - Mis en ligne le 24/12/2020\)](#)
- [Aspects immunologiques et virologiques de l'infection par le SARS-CoV-2 \(rapport - Mis en ligne 01/12/2020\)](#)
- [Abécédaire des questions-réponses les plus fréquentes sur la vaccination COVID-19 \(Infovac bulletin 14 supplément décembre\)](#)

