

Aide- mémoire sur la vaccination antigrippale 2021-2022

1. La maladie

Il existe trois types de grippe saisonnière dus aux virus influenza, dénommés : A, B, C. Seuls les types A et B causent des épidémies à large échelle sans immunité croisée (l'immunité acquise contre un des virus ne protège pas contre les autres). Parmi les nombreux sous-types des virus grippaux A, les sous-types A (H1N1) et A (H3N2) circulent actuellement chez l'homme.

La grippe saisonnière est une infection respiratoire aiguë qui se caractérise, après une période d'incubation est d'environ deux jours, par l'apparition brutale d'**une forte fièvre, de toux (généralement sèche), de céphalées, de douleurs musculaires et articulaires, de malaise général, de maux de gorge et d'écoulement nasal. La toux peut durer plus de deux semaines.**

La plupart des sujets guérissent en une semaine sans avoir besoin de traitement médical. Mais la grippe peut entraîner une pneumonie grave et causer de décès chez les personnes à risque (Annexes 5 et 6).

Le virus de la grippe se transmet essentiellement par :

- la projection de gouttelettes chargées de virus émises lors de toux ou des éternuements de personnes infectées
- le biais des mains et d'objets contaminés par les gouttelettes émises par une personne infectée.

Pour éviter l'infection par le virus de la grippe, il est nécessaire de mettre en place une série de mesures : la première d'entre elles est d'adopter des gestes barrières pour limiter la transmission du virus. Les gestes barrières sont les mêmes que ceux qui protègent de la COVID-19, il s'agit de gestes et comportements individuels et/ou collectifs à appliquer dès qu'on présente un signe d'infection notamment respiratoire pour protéger son entourage.

Chaque année, la grippe saisonnière se propage facilement dans les établissements fréquentés par de nombreuses personnes, elle est responsable de complications graves chez les personnes fragiles : *personnes âgées, personnes en LM, femmes enceintes et nourrissons personnes en surpoids IMC≥40*. La vaccination est une protection supplémentaire pour protéger les plus fragiles contre la grippe

Le vaccin doit être administré, en priorité, à ces catégories de population ainsi qu'aux professionnels de santé, pour limiter la transmission de la maladie aux personnes à risque de grippe grave.

2. Le vaccin contre la grippe saisonnière 2021-2022

En Polynésie française, la prochaine campagne de vaccination contre la grippe saisonnière débutera le 31 octobre 2021.

Les virus grippaux responsables de la grippe saisonnière ont la propriété de muter facilement, particulièrement ceux de type A et dans une moindre mesure ceux de type B. Tous les ans, de nouveaux virus apparaissent. Il faut prendre en compte ces évolutions et adapter en conséquence la composition des vaccins antigrippaux pour qu'ils soient aussi efficaces que possible.

Ainsi, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a défini la composition des vaccins antigrippaux 2021-2022 pour l'hémisphère nord en s'appuyant sur l'analyse de l'activité grippale des virus circulants de septembre 2020 à janvier 2021 et de leurs caractéristiques antigéniques : les vaccins ayant l'autorisation de mise sur le marché renferment les deux sous-types H1N1 et H3N2 du virus type A et 1 virus du type B.

Dans les régions tropicales, la grippe peut apparaître tout au long de l'année, avec des flambées épidémiques irrégulières. L'analyse des courbes épidémiques de Polynésie française des dernières années montre de façon récurrente une épidémie débutant durant le 1^{er} trimestre de l'année, un à deux mois après l'épidémie métropolitaine. Le vaccin proposé dans l'hémisphère nord a donc été choisi pour la Polynésie.

Pour la saison 2021-2022, les souches A(H1N1)pdm09 et A(H3N2) ont été actualisées. Le vaccin mis à disposition des catégories cibles gratuitement pour cette campagne de vaccination contre la grippe saisonnière est le **Vaxigrip Tétra®**, dont la nouvelle composition est la suivante (les nouveaux virus sont en gras) :

- un virus de type A/**Victoria/2570/2019 (H1N1)pdm09** ;
- un virus de type A/**Cambodia/e0826360/2020 (H3N2)** ;
- un virus de type B/Washington/02/2019 (lignée B/Victoria) ;
- un virus de type B/Phuket/3073/2013 (lignée B/Yamagata).