



Précautions Complémentaires « gouttelettes »			PREVENTION	
Type de Document	Mode Opérateur –Protocole- CAT		MO-SC-P—Précautions Gouttelettes-V1_202202	
Auteur(s)	Dr..Rémi MAYAN Infectiologue	Validation PS	Pour le Ministre et par délégation La Directrice adjointe de la santé	
Approbateur (s)	Dr. Mathilde MELIN Directrice Adjointe Médicale	Date	2022-02	

Objet :

Ce protocole a pour objet de définir les modalités de mise en place des précautions complémentaires. Les précautions complémentaires peuvent être de 3 types en fonction de son mode de transmission : CONTACT (PCC), GOUTTELETES (PCG) et AIR (PCA) Ces précautions viennent en complément des précautions « standard » qui sont appliquées :

- Pour tout patient
- Pour tout soin
- Par tout professionnel
- En tout lieu.

Personnes concernées et diffusion :

ETABLISSEMENT- SERVICE- DEPARTEMENT	CATEGORIES PROFESSIONNELLES
Tous les services des structures de santé	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Médecin pour la prescription et la levée des précautions complémentaires ➤ Tous les intervenants auprès du patient pour la mise en application ➤ La Cellule Qualité de la Direction de la Santé pour la vérification et la sensibilisation à la mise en place des précautions complémentaires
DIFFUSION DU DOCUMENT	RESPONSABLE DE DIFFUSION
Bureau des programmes de prévention	Dr. Rémi Mayan

Objectif et résultat attendu :

OBJECTIF	RESULTAT ATTENDU	INDICATEUR DE SUIVI
Mise en œuvre des précautions adaptées au risque infectieux	Application de la procédure	Taux d'Infection associée aux soins (ex nosocomiale)

Documents de référence :

Titre	Référence
Précautions complémentaires contact	INRS, Octobre 2019
Actualisation des précautions standard	SFHH, Juin 2017
Prévention de la transmission croisée par voie respiratoire : Air ou gouttelettes	SFHH, Mars 2013
Surveiller et prévenir les infections associées aux soins, ministère de la santé	HCSP, SFHH, septembre 2010
Recommandations nationales Prévention de la transmission croisée : précautions complémentaires contact,	SFHH, avril 2009
Recommandations pour l'hygiène des main	SFHH, juin 2009

Glossaire

- BHRé : Bactérie Hautement Résistante aux antibiotiques
- BMR : Bactéries Multi Résistantes aux antibiotiques
- DAOM : déchets Assimilés aux Ordures Ménagères
- DASRI : Déchets d'Activité de Soins à Risque Infectieux
- EBLSE : Entérobactéries productrices de bêta lactamase à spectre étendue
- PCA : Précautions Complémentaires AIR
- PCC : Précautions Complémentaires CONTACT
- PCG : Précautions complémentaires GOUTTELETES
- PS : Précautions Standard
- SARM : Staphylococcus aureus résistant à la mécilline
- SHA : Solution Hydro-Alcoolique





1. MESURES COMMUNES A TOUS LES ISOLEMENTS

a) Informé le patient : le personnel médical et soignant informe le patient de la nature des mesures mise en place

b) Tracer l'information du patient dans le dossier médical

c) Réaliser l'isolement géographique :

- Placer le patient en chambre individuelle ou regrouper les patients porteurs d'une même infection dans une chambre ou un secteur du service

- Eviter de changer le patient de chambre ou de service.

d) Identifier et informer :

- Identifier sur la porte de la chambre une signalétique neutre (confidentialité des données patient) pour informer qu'une précaution est en place. Les professionnels ont à vérifier dans le dossier la précaution mise en place. Les visiteurs sont invités à se présenter au bureau infirmier.

- Installer l'unité mobile de protection avec le kit précautions complémentaires ;

- Tracer la mise en place des précautions complémentaires (C, G ou A) dans le dossier médical ;

- Informer le responsable de l'établissement selon les organisations prévues à cet effet.

2. PROTOCOLE (Tableau page 3)





PRÉCAUTIONS GOUTTELETTES « G » = PCG	
EXEMPLES	
Vecteur	Projection de Gouttelettes (toux, postillons) - > 10µm de diamètre
Devenir des particules	Ne restent pas en suspension dans l'air. Sédimentent rapidement.
Distances à laquelle le microorganisme peut être transporté	Courte distance
Microorganismes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Infections respiratoires virales : grippe, Covid 19, oreillons, rubéole, virus respiratoire syncytial (bronchiolite) ➤ Infections respiratoires bactériennes : coqueluche, méningite bactérienne, streptocoque du groupe A, diphtérie ➤ Infection respiratoire à Bactéries multi-résistantes : BMR (SARM, EBLSE), BHRé (EPC et ERG)
PROFESSIONNELS	
CHAMBRE	Individuelle (ou regroupements de porteurs de la même infection)
MATERIEL DEDIE	Limité au strict nécessaire
ORGANISATION DES SOINS	<p>Regrouper les soins Organiser les soins selon une marche en avant (soins au patient en PCG en dernier) Eviter les interruptions de tâche (Sectorisation +/- personnels dédiés en situation épidémique)</p>
HYGIENE DES MAINS	<p>Friction avec solution hydro-alcoolique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avant et après contact avec le patient - Avant geste aseptique - Après risque d'exposition à un produit d'origine humaine - Avant et Après contact avec l'environnement
Equipement de protection individuelle (EPI)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Surblouse manches longues : NON ➤ Tablier plastique Usage Unique : OUI si soins mouillants ou souillants ➤ Gants Usage Unique : OUI si risque de contact avec liquides biologiques ➤ Masque chirurgical pour le soignant : OUI avant d'entrée dans la chambre ➤ Masque chirurgical pour le patient : OUI dès qu'un soignant est dans la chambre, si possible, et quand il sort de sa chambre, systématiquement ➤ Lunettes + masque chirurgical : OUI si protection des yeux et du visage si risque d'exposition des muqueuses à une projection de liquides biologiques ➤ Charlotte : NON ➤ Surchaussures : NON
SI LE PATIENT DOIT SORTIR DE LA CHAMBRE (examen, bloc, EVASAN)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pour les soignants : EPI selon soins à prodiguer ➤ Pour le patient : masque chirurgical
ENVIRONNEMENT	
BIONETTOYAGE	Selon technique habituelle – 2 fois par jour avec AERATION des locaux Climatiseurs : nettoyage et changement des filtres selon recommandations fabricant
VAISSELLE	Selon technique habituelle
LINGE	Selon protocole habituel de gestion du linge
DECHETS	Tout objet coupant, tranchant, piquant : boîte OPCT Tout le reste dont Equipements de Protection Individuelle (y compris pansements, sang sur compresse) : Sac Noir d' Ordures ménagères
VISITES	
VISITEURS	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Régulation des visites ➤ Port du Masque chirurgical ➤ Utilisation de la Solution Hydro-Alcoolique en entrant et en sortant de la chambre