



2020

Enquête Ea taure'a

*Analyse de l'enquête menée lors de la Journée défense
et citoyenneté en Polynésie française*



*Direction de la Santé Publique
de la Polynésie française
- BEEPS -*

CSN-PF

*Centre du service national
de la Polynésie française*

CPSA

*Centre de prévention
et de soin des addictions*

La **Journée Défense et Citoyenneté (JDC)** est organisée par le **centre du service national de la Polynésie française (CSN-PF)**. L'équipe du CSN-PF coordonne la JDC et se déplace sur les différents sites de Polynésie française afin de réaliser les quelques 130 sessions réparties sur l'année. Cette journée, qui concerne essentiellement les jeunes âgés de **16 à 17 ans** et qui peut être réalisée **jusqu'à 25 ans**, marque la fin du parcours de citoyenneté entamé au collège.

Afin d'**améliorer les connaissances sur la santé et les consommations chez les jeunes dans le contexte polynésien**, la Direction de la santé a mis en place l'**enquête Ea taure'a** auprès des jeunes participant à la journée JDC en Polynésie française. Cette **enquête par questionnaire** s'inspire de la méthodologie de l'enquête sur la Santé et les Consommations lors de l'Appel de Préparation À la Défense (ESCAPAD) de l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT). En parallèle de l'**estimation de la proportion consommateurs d'alcool, de cannabis et/ou d'ice** parmi les jeunes participants à la JDC en Polynésie française, cette enquête aborde également la **santé affective et l'hygiène de vie des jeunes** et permet d'envisager l'observation des consommations sous un angle socio-sanitaire.

La présente synthèse porte sur les résultats de l'analyse de l'enquête Ea taure'a menée sur l'ensemble des sessions de la JDC en Polynésie française **pour l'année 2020**. Elle concerne un effectif total de **3930 jeunes participants**.

Principales caractéristiques des répondants et relations interpersonnelles

Sur l'ensemble des répondants, **67%** avaient **16 à 17 ans** et l'on décomptait **51% de femmes** contre **49% d'hommes**. **80%** résidaient dans les **îles du vent**, en grande majorité à **Tahiti (78% des répondants)**. Parmi les **76%** de répondants **scolarisés**, **92%** l'étaient dans le **secondaire**. A l'inverse, **67%** des répondants non-scolarisés **ne travaillaient pas mais affirmait avoir un projet professionnel**.

84% des répondants déclaraient avoir de **bonnes, voire très bonnes, relation avec les deux personnes qu'ils considèrent comme leur père et leur mère**. En particulier, **78%** affirmaient **très bien s'entendre avec leur mère** et **71%** avec leur père. **88%** estimaient que **leurs parents s'entendaient bien à très bien**.

En cas de besoin, **93% des répondants déclaraient avoir une personne à qui parler**. Il s'agissait le plus souvent d'une personne issue du cercle familial ou amical ; **69%** se confiaient à **leurs parents**, **46%** à **d'autres membres de la famille** et **68%** à leurs **amis**. **Moins de 10%** des répondants déclaraient se confier à des **personnes en dehors de ces cercles**.

Habitudes de vie, bien-être, estime de soi et autocontrôle des répondants

77% des répondants dormaient **7h à 10h** par nuit, avec un temps de sommeil moyen de **8h34** par nuit (+/- 1h38). **59%** des **16-17 ans** respectaient les recommandations, avec **8h à 10h** de sommeil par nuit (**8h26** +/- 1h35 de sommeil en moyenne par nuit) et **53%** des **18 ans et plus** les respectaient, avec **7h à 9h** par nuit (**8h49** +/- 1h43 de sommeil en moyenne par nuit). Lors d'une journée typique, la plupart des répondants ne présentaient **pas de fatigue** particulière ; **86%** déclaraient ne **jamais** être fatigués ou **très occasionnellement**.

Seul **14%** des jeunes interrogés ne déclaraient **aucune activité sportive** en dehors du cadre scolaire. Parmi les **86%** qui déclaraient une **activité sportive**, il s'agissait d'un **activité modérée à intensive** (au moins 2 fois par semaine) pour **80%** d'entre eux.

84% des répondants affirmaient qu'ils **se sentaient bien à très bien** dans les jours précédant l'enquête (bien-être moyen de **7,9 +/- 2**).

Le **score moyen d'estime de soi** était de **30,8 (+/- 4,8)**, avec un score minimum de 13 et maximum de 40. **62%** des répondants présentaient une **estime de soi moyenne** (scores compris entre **27 et 35 points**).

Le **score moyen d'autocontrôle** était de **2,8 (+/- 0,7)**, avec un score minimum de 1 et maximum de 4. **75%** des répondants présentaient un niveau d'**autocontrôle moyen** (scores compris entre **2 et 3,5 points**).

Les scores d'**estime de soi** et d'**autocontrôle** étaient **significativement liés** ; dans un sens comme dans l'autre, **plus l'un des scores évoluait, plus l'autre le rejoignait**. Ainsi, il apparaissait que, le plus souvent, les jeunes avec une estime de soi faible avaient également un autocontrôle faible, tandis que ceux qui présentaient une estime de soi élevé avaient généralement un autocontrôle élevé.

16-25
ans

3930
jeunes

67%
de jeunes de
16 à 17 ans

Caractéristiques

résident à Tahiti

74%

92%
dans le
secondaire



76%
sont scolarisés

67%
ont un projet
professionnel



24%
ne sont pas
scolarisés

Relations interpersonnelles

84%



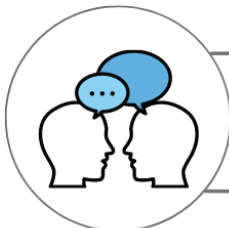
Bonnes à très bonnes
relations avec les
parents

88%



Bonne à très bonne
entente entre les parents

93%



Savent à qui parler
en cas de besoin

69% Parents
68% Amis
46% Famille

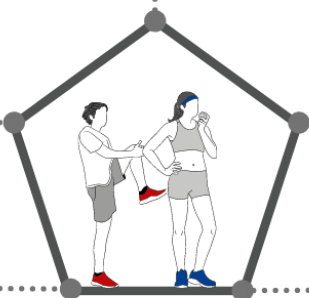
Habitudes de vie

Activité sportive
Modérée à intense

80%

Bien être
Bien à très bien
84%

Autocontrôle
Moyen
75%



Sommeil
7h-10h
77%

Estime de soi
Moyenne
62%

8h34
temps de
sommeil moyen

Consommations des répondants

44% des répondants ne déclaraient **aucune des trois consommations** dans les 30 derniers jours, contre **56% de consommateurs**. **75%** de ces derniers déclaraient ne **consommer qu'un seul produit**, de l'**alcool neuf fois sur dix**. Si **deux produits étaient consommés**, il s'agissait à **98% d'alcool associé à du cannabis**. **35 répondants** (sur 2184 consommateurs) affirmaient avoir consommé **au moins une fois de l'alcool, du cannabis et de l'ice**.

Au total, sur l'ensemble des répondants déclarant **au moins une consommation dans les 30 derniers jours**, **92%** avaient consommé de l'**alcool**, **33%** du **cannabis** et **2%** de l'**ice** (**2 fois au plus** pour **64%** d'entre eux). En outre, **4%** des répondants déclaraient avoir déjà **essayé de fumer de l'ice** au moins une fois au cours de leur vie.

81% des consommateurs récents d'**alcool** déclaraient une **première consommation entre 14 et 17 ans**. Pour **69%** d'entre eux, on notait au plus **1 ou 2 prises d'alcool** au cours du mois et **93%** affirmaient avoir consommé au moins une fois **5 verres d'alcool ou plus** lors d'une même occasion (API), soit **48%** de l'ensemble des répondants. Les épisodes d'**ivresses** au cours des 12 derniers mois concernaient **45%** de l'ensemble des répondants, mais **63%** des consommateurs récents. Les **mélanges alcoolisés** étaient les boissons les plus consommées (**63%**), suivait ensuite la **bière** (**52%**) et les **alcools forts** (**48%**). Sur l'ensemble des répondants, **92%** affirmaient avoir parmi leurs **amis, au moins un consommateur d'alcool** et **57%** en comptaient **au moins la moitié**.

Parmi les consommateurs récents de **cannabis**, **48%** ne déclaraient **pas plus de 2 prises** au cours du mois. En outre, **33%** déclaraient **plus de 9 prises** de cannabis sur la période. Sur l'ensemble des répondants, **31%** affirmaient n'avoir, parmi leurs **amis, aucun consommateur** de cannabis et **47%** en comptaient **moins de la moitié**.

12% des répondants affirmaient avoir déjà participé à une **bagarre** au cours des 30 derniers jours. Cette dernière était associée à une **consommation d'alcool et/ou de drogue pour 15%** dans eux. Si **15%** des consommateurs récents d'**alcool** avaient participé à une **bagarre**, ce type d'évènement concernait **23%** des consommateurs récents de **cannabis** et **31%** des consommateurs récents d'**ice**.

Au total, **6%** des consommateurs avaient **augmenté leur consommation** dans les 30 derniers jours pour obtenir le même effet. Cette augmentation concernait **10%** des consommateurs d'**alcool**, **20%** des consommateurs de **cannabis** et **34%** des consommateurs d'**ice**.

Deux profils de répondants

62 répondants (1%), majoritairement masculin, présentaient des caractéristiques sociodémographiques proches du premier profil, mais se caractérisait surtout par une **absence de renseignement sur les consommations**. Les résultats de cette enquête auront donc finalement permis de dégager **deux principaux « profils » des jeunes** ayant réalisés leur JDC en 2020 :

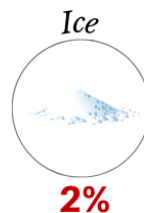
- Les « **non ou mono-consommateurs** » : **75%** des répondants (N=2908), le plus souvent des **femmes**, des jeunes de **16-17 ans**, **scolarisés** et résidant dans les **îles du vent** (surtout à **Tahiti**) et les **îles Sous-le-vent**, déclaraient **ne pas consommer ou peu**. La quasi-totalité des non consommateurs appartenait à ce groupe. Les consommateurs du groupe, souvent **modérés** (peu d'ivresse et d'API), ayant **commencé tardivement** (16 ans ou plus), déclaraient généralement un **unique produit** (alcool), **deux au plus**, et ne déclaraient **jamais de consommation récente d'ice**. Les consommations ne semblaient pas avoir de conséquence direct sur la vie des jeunes. En général **peu fatigués**, ces jeunes affichaient un temps de **sommeil adapté** à leur âge et pratiquaient une **activité sportive de loisir**. Ils **se sentaient bien** le plus souvent, **savaient à qui s'adresser** en cas de besoin et entretenaient de **bon rapport avec chacun de leur parents** qui, eux-mêmes, s'entendaient bien. La plupart avaient une **estime de soi et un autocontrôle au moins moyen**.
- Les « **multi-consommateurs** » : **24%** des répondants (N=926), le plus souvent des **hommes**, des jeunes de **18 ans ou plus**, **non scolarisés** (sans emploi) et résidant dans les **archipels éloignés**, déclaraient de **multiples consommations**, plus précoces que dans le groupe précédant (début majoritairement **avant 16 ans**) et également plus **importantes** (alcool et cannabis régulier, API multiples, ivresses). La quasi-totalité des multi-consommateurs récents appartenait à ce groupe. L'**alcool** restait en première ligne, avec une forte proportion de consommateurs de **cannabis** et tous les consommateurs d'**ice**. Ces jeunes déclaraient plus d'**amis consommateurs**, une part plus importante qu'en moyenne avait **augmenté récemment sa consommation** pour obtenir le même effet et on constatait plus de **bagarres**, plus souvent dans un **contexte d'alcoolisation ou de prise de drogue**. Plus fréquemment **fatigués** qu'en moyenne, ces jeunes dormaient plus fréquemment **moins longtemps** que la norme préconisée, mais ils pratiquaient **plus d'activités sportives de loisir** que les jeunes du premier groupe. Plus souvent **triste à très triste**, ils trouvaient **moins de soutien** en cas de problème et décrivaient des **rapports plus dégradés avec chacun de leur parents** qui, eux-mêmes, **s'entendaient moins bien**. Plus souvent qu'en moyenne, les jeunes de ce groupe présentaient une **estime de soi et un autocontrôle faibles**.

3930

jeunes

51%
de femmes

Répartition des consommations (30 jours)



44%
ne consomme pas

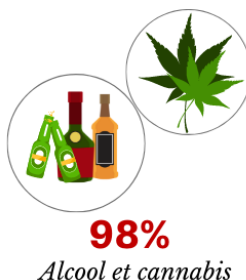
4%
ont déjà essayé de l'ice
dans leur vie

Répondants consommateurs

1 consommation



2 consommations



3 consommations



81%
ont commencé
entre 14 et 17 ans

2 profils de consommateurs

75% Non ou mono-consommateurs



16-17 ans, femme, scolarisé
Habite l'archipel de la Société
Peu d'ivresse et d'API
Début de consommation à partir de 16 ans
Alcool le plus souvent, jamais d'ice
Peu fatigué, sommeil correct
Pratique d'une activité sportive
Se sent bien et soutenu
Rapport avec les parents correct
Estime de soi et autocontrôle moyen



Pour chaque profil, on
retrouve les caractéristiques
citées plus souvent qu'en
moyenne

1%
non répondant

Multi-consommateurs 24%

18 ans et plus, homme, non scolarisé
Habite les archipels éloignés
Multiples ivresses et d'API
Début de consommation avant 16 ans
Souvent alcool, cannabis régulier et ice
Fatigué, sommeil insuffisant
Pratique d'une activité sportive importante
Amis consommateurs
Augmentation de la consommation pour sentir l'effet
Bagarres avec consommation de drogues et/ou d'alcool
Se sent triste à très triste et peu soutenu
Rapport avec les parents dégradés
Estime de soi et autocontrôle faible



DIRECTION DE LA SANTE DE LA POLYNESIE FRANÇAISE
BUREAU D'ETUDE ET D'EVALUATION DES PROGRAMMES DE SANTE

56 rue du commandant Destremeau, immeuble Atitiafa
B.P. 611 Papeete - 98713 Tahiti
Tél. : (+689) 40.46.00.05 - Fax : (+689) 40.43.00.74
E-mail : secretariat.dpp@sante.gov.pf