



# Je fais la chasse aux gîtes à moustiques...

## Limiter la propagation

La lutte contre les gîtes larvaires est une mesure fondamentale pour limiter la propagation des moustiques vecteurs. Elle consiste à éliminer ou empêcher toute eau stagnante et artificielle qui favorise le développement de larves de moustiques. Pour être efficace, la chasse aux gîtes doit être effectuée chaque semaine autour des habitations dans un rayon de 30 mètres.

**Concrètement, il s'agit d'accomplir ces gestes simples :**

- Débrousser.
- Comblers les trous (troncs d'arbres, trous de crabes).
- Drainer les mares et les eaux stagnantes. Si c'est impossible, y verser des insecticides prévus pour cela.
- Percer et écraser les boîtes vides.
- Vider les pirogues et les retourner.
- Débarrasser les gouttières des feuilles et autres débris afin de permettre à l'eau de s'écouler.
- Vérifier soigneusement l'étanchéité de toutes les boîtes à graisse, fosses septiques et puisards.
- Comblers les trous et les fissures qui se seraient produits sur les fosses septiques.
- Enlever tous les vieux pneus, ou les remplir de terre.
- Changer l'eau des vases de fleurs une fois par semaine.

### Attention

Il est important de nettoyer très soigneusement les récipients et de les retourner car :

- Lorsqu'on vide un récipient, il peut toujours rester au fond un petit peu d'eau avec une grande quantité de larves
- Des oeufs de moustiques peuvent être déposés sur les parois humides du récipient. Là, ils peuvent vivre pendant des semaines et donner naissance à des larves quand le niveau de l'eau est remonté à l'occasion d'une forte pluie par exemple.

**Pas de gîte, pas de moustique,  
pas de dengue, ni de filariose !**



# J'ai la dengue, un moustique m'a piqué...

## Qu'est-ce que la dengue ?

La dengue est une maladie causée par un virus. Elle est transmise par la piqûre du moustique *Aedes*. Il existe quatre types de virus responsables de la dengue : types 1, 2, 3, 4. Actuellement, il n'existe ni médicament pour traiter la dengue ni vaccin pour la prévenir. Mais les travaux de recherche sont en cours pour la mise au point des vaccins.

### → Les signes de la dengue

- Les symptômes de la dengue varient suivant l'âge et l'état général. Les nourrissons et les jeunes enfants peuvent avoir de la fièvre et une éruption analogue à celle de la rougeole ; la maladie est alors difficile à distinguer de la grippe ou d'autres maladies fébriles. Les enfants plus âgés et les adultes peuvent présenter les mêmes symptômes ou des symptômes allant d'une maladie bénigne à un état très grave.
- Cela se manifeste par : une fièvre forte et soudaine qui peut disparaître au bout de 3 ou 4 jours pour réapparaître plus tard accompagnée de violents maux de tête, courbatures, douleurs aux articulations. Parfois on peut voir apparaître de petits boutons qui grattent.
- Il existe une forme particulière de la maladie : la dengue hémorragique qui peut se traduire par des plaques rouges sur la peau, des saignements de nez, de gencives, vomissement de sang, sang dans les selles, dans certains cas apparaît un état de choc : le pouls est rapide et faible, la peau est glacée et pâle, la conscience est perturbée. S'il ne reçoit pas immédiatement les soins nécessaires, le malade en état de choc risque la mort. Mais si le traitement adéquat est appliqué, le malade peut guérir rapidement.

### → Comment se transmet-elle ?

Un malade atteint de dengue porte le virus dans son sang pendant une semaine environ. Si un moustique de type *Aedes* le pique pendant cette période, le virus est ingéré en même temps que le sang. Il prolifère dans le corps du moustique et atteint les glandes salivaires. Ce processus prend de 8 à 14 jours. Dès lors le moustique est porteur du virus et peut le transmettre durant toute son existence (qui peut dépasser trois mois). Chaque fois qu'il pique une personne, il lui communique le virus et si celle-ci est vulnérable, les premiers symptômes de la dengue apparaissent dans les cinq à quinze jours suivants.

### → Que faire en cas de suspicion de dengue ?

- Consulter son médecin
  - S'abstenir de prendre de l'aspirine pour éviter les risques d'hémorragie.
- À la place, prendre plutôt du paracétamol (type Doliprane, Efferalgan, ...)

**IL FAUT DONC SE PROTÉGER CONTRE TOUTES LES PIQÛRES DE MOUSTIQUES.  
EN SE PROTÉGEANT DES PIQÛRES DE MOUSTIQUES,  
ON SE PROTÈGE NON SEULEMENT DE LA DENGUE MAIS AUSSI DE LA FILARIOSE.**



# La filariose

## Qu'est-ce que la filariose ?

La filariose est une maladie qui existe en Polynésie depuis très longtemps. Il est important de bien connaître son mode de transmission pour lutter efficacement contre cette maladie.

### → Comment se transmet-elle ?

Il ne s'agit pas d'une maladie directement contagieuse. Pour être transmise, il faut un vecteur : le moustique *Aedes polynesiensis* qui vit surtout en zone rurale où se trouvent de nombreux gîtes naturels. Le moustique pique le sujet atteint et absorbe le sang infesté de microfaires qui vont se développer dans son abdomen pour devenir, au bout d'une dizaine de jours, des larves infectantes. Ce n'est qu'après cette période que la transmission peut se faire. Lorsque ce moustique pique un sujet sain, les larves infectantes pénètrent dans l'organisme de celui-ci, se fixent dans les ganglions lymphatiques où elles se développeront en quelques mois, en filaires adultes. Celles-ci peuvent vivre près de 10 ans dans le corps humain. Elles produiront à leur tour des microfaires qui seront libérées dans le sang... un autre moustique absorbera ce sang et le cycle de la transmission recommencera.

### → Les signes de la maladie

L'homme infecté par des filaires peut souffrir de crises de fièvre répétées avec une inflammation des ganglions et des vaisseaux lymphatiques (lymphangite). Sans traitement, la maladie va évoluer vers l'éléphantiasis qui se traduit par un gonflement des membres inférieurs, des avant-bras, des testicules, de la vulve ou du sein (stade irréversible).

### → Comment combattre la filariose ?

- Certains médicaments peuvent aider à combattre la maladie. Il est bien sûr souhaitable de participer aux campagnes publiques de distribution de médicaments.
- En détruisant les gîtes à moustiques régulièrement tout au long de l'année. C'est un geste élémentaire qui peut enrayer la maladie.

**TOUT LE MONDE EST CONCERNÉ !**



# Je me protège des piqûres de moustiques

## Comment lutter contre les moustiques et donc contre la dengue et la filariose ?

Il y a trois moyens pour lutter contre les moustiques

- les moyens chimiques
- l'utilisation d'êtres vivants (lutte biologique)
- l'élimination des gîtes à moustiques

### → Les méthodes chimiques

Elles consistent à utiliser des produits insecticides, larvicides et répulsifs.

- Les insecticides sont des produits que l'on utilise pour tuer les moustiques adultes.
- Les larvicides sont des produits que l'on utilise contre les larves dans certains gîtes permanents, difficiles à supprimer.
- Les répulsifs sont des produits que l'on applique sur la peau et sur les vêtements.

Ils peuvent protéger des piqûres de moustiques pendant 4 à 8 heures.

### → La lutte biologique

Elle consiste à utiliser des êtres vivants qui permettent d'éliminer les larves de moustiques.

On peut citer parmi eux les poissons larvivores, les bactéries pathogènes, les larves d'insectes comme les Toxorhynchites et les libellules.

Cette approche peut être très efficace à l'échelle d'un gîte larvaire. La difficulté réside dans l'introduction systématique de l'agent de lutte dans tous les gîtes.

### → L'élimination des gîtes à moustiques

- Il est difficile de se protéger contre les moustiques *Aedes* par les procédés classiques car les femelles piquent le jour ou au crépuscule rendant ainsi les moustiquaires peu efficaces. Il faut donc principalement faire la chasse aux gîtes.

L'élimination des gîtes à moustiques vise à empêcher toute eau stagnante propice au développement des formes larvaires des moustiques. Les grandes étendues d'eaux stagnantes sont heureusement relativement rares en Polynésie française. Mais les caniveaux, les petites zones marécageuses, les anciennes carrières, les réseaux d'assainissement défectueux peuvent parfois devenir des gîtes extrêmement productifs et nécessitent de ce fait un entretien régulier.

Cependant, la majorité des gîtes larvaires sont constitués par des gîtes de faibles dimensions, essentiellement créés par l'homme et dont l'élimination relève de gestes élémentaires.

Certains de ces gîtes méritent une attention particulière, soit parce qu'ils sont dissimulés au regard, soit parce qu'ils font partie familièrement de notre vie quotidienne. Ainsi, les gouttières, trous d'arbres, les creux de rochers doivent être visités régulièrement. De même, on n'oubliera pas les vases à fleurs, les récipients domestiques exposés à l'eau de pluie, les regards d'ouvrages d'assainissement.

Enfin, l'élimination correcte des déchets constitue également une mesure indispensable à l'élimination des gîtes.



# Comment se protéger des piqûres de moustiques

MOYENS ET MODE D'ACTION	AVANTAGES	INCONVÉNIENTS	REMARQUES
<b>Moustiquaires</b> (tulle, grillage) empêche le contact avec les insectes.	Action continue. Installation permanente.	Protègent seulement contre les moustiques nocturnes ou lors de la sieste. Il faut vérifier régulièrement leur état.	Pratiques surtout pour les berceaux de bébés mais intéressantes aussi pour les lits d'adultes.
<b>Répulsifs (Repellents)</b> Application de produits (lait, huile, pommade, essence de citronnelle, etc.) dont le parfum fait fuir les insectes.	Facilité d'emploi. Lavables à l'eau. Odeurs agréables. Bonne tolérance même chez les enfants avec la citronnelle.	Il faut appliquer le produit de manière uniforme et de façon répétée sur la totalité des surfaces exposées.	La durée d'effet du produit varie avec les individus. Pour le bébé, préférer la moustiquaire. Bien lire la notice.
<b>« Tortillons »</b> Traitement insecticide par produit chimique (Pyréthrine) et fumée.	Longue durée, économique.	Odeur mal supportée par certaines personnes, risque d'incendie, de brûlure par la présence permanente d'un bout incandescent, risque d'allergie.	Inefficaces si courant d'air notable. Il faut cependant une aération permanente de la pièce. Choisir un modèle avec coffret métallique grillagé de protection.
<b>Diffuseurs électriques d'insecticides</b> Dégagement d'insecticide (Pyréthrine, etc.) à partir d'une sorte de comprimé placé sur une platine chauffante ou de liquide en flacon.	Action continue. Odeur agréable. Bonne tolérance. Meilleure sécurité d'emploi que les tortillons.	Nécessité d'une source de courant électrique.	Aération souhaitable.
<b>Bombes insecticides</b> Agissent sur les insectes par contact, inhalation ou ingestion.	Facilité d'application, action rapide.	L'efficacité est généralement réduite à quelques minutes dans une maison ouverte. Produits actifs propulsés par le gaz Butane très inflammable.	Lire attentivement les instructions d'emploi.
<b>Appareils à U.V. (Ultraviolets) avec piège électrique</b> Les insectes sont attirés par la lumière émise par l'appareil et sont tués par la grille électrique.	Utilisation prolongée possible. Pas de dégagement toxique. Entretien faible.	Coût élevé de l'appareil. Nécessité d'une alimentation électrique. Consommation d'énergie. Assez peu efficace contre les moustiques.	C'est un « grille moustiques »
<b>Raquette électrique</b> Electrocution des insectes.	Facile à utiliser, directement efficace.		
<b>Climatisation</b> La fraîcheur (18-20°) et l'obligation de fermer les portes empêchent les moustiques d'entrer.	Installation permanente. Action continue. Sécurité parfaite.	Effet limité au local climatisé. Installation onéreuse, grosse consommation d'énergie.	Intérêt particulier et prioritaire pour les établissements de santé.



# Je découvre le moustique

