

DU FA'A'APU À L'ASSIETTE

SCANNE ET DÉCOUVRE DES ASTUCES
POUR VARIER TON ALIMENTATION



CULTIVER

Calendrier des saisons
Saisonnalité des produits locaux

Mon fa'a'apu
Manuel du potager Polynésien



Tutoriels
Disponibles sur YouTube



Tāmā'a Mā'ohi
Les produits locaux à l'honneur



Mangez mieux, vivez mieux
Livret de recettes



Tama'a maita'i
Manuel du manger local



Bien manger
sans trop dépenser
Tamā'a maita'i, moni māmā



De la couleur dans nos assiettes
Pour être en bonne santé, mangeons coloré !



Les feuilles comestibles du Pacifique
Mettez du vert dans votre assiette !



CUISINER

DÉCOUVRIR



DIRECTION
DE LA SANTÉ

MA SANTÉ
MA CIBLE