

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

UTILISER UN MASQUE

Je mets un MASQUE dès que j'ai des symptômes respiratoires toujours en présence de personnes fragiles



SE COUVRIR

Je tousse et j'éternue dans mon coude
je jette mes mouchoirs dans une poubelle fermée

SE LAVER LES MAINS

Je me lave les mains à l'eau et savon ou j'utilise du gel hydroalcoolique fréquemment



AÉRER

J'aère fréquemment les pièces fermées et climatisées

JE ME VACCINE

Je me renseigne auprès de mon médecin traitant ou de mon pharmacien

