

# PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

## UTILISER UN MASQUE

Je mets un MASQUE dès que j'ai des symptômes respiratoires toujours en présence de personnes fragiles



## SE COUVRIR

Je tousse et j'éternue dans mon coude  
je jette mes mouchoirs dans une poubelle fermée

## SE LAVER LES MAINS

Je me lave les mains à l'eau et savon ou j'utilise du gel hydroalcoolique fréquemment



## AÉRER

J'aère fréquemment les pièces fermées et climatisées

## JE ME VACCINE

Je me renseigne auprès de mon médecin traitant ou de mon pharmacien

