



# VOUS TRAVAILLEZ DANS LES services à la personne aide à domicile

## QUELS SONT LES RISQUES DE TRANSMISSION DU COVID-19 ?

### Quand vous êtes touchés par un postillon ou une gouttelette contaminée :

Sécrétions projetées lors d'éternuements ou de la toux, en cas de contact étroit (même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre en l'absence de mesures de protection).

Rappelez-vous que vous pouvez aussi être porteur du virus et le transmettre.

### Quand vous portez vos mains ou un objet contaminé au visage :

Un risque important de transmission est le contact des mains non lavées.

Sur les surfaces contaminées (objets, cartons, poignées...), le virus peut survivre quelques heures à quelques jours.

### Quand vous mangez, buvez, fumez ou vapotez,

si vous avez les mains sales ou que vous partagez les aliments, les bouteilles ou verres avec d'autres, il existe un risque important lors du contact de la main avec la bouche.

# 3 PHASES ESSENTIELLES DANS TOUTE ACTION

## 1 PRÉPARER

### En début de journée de travail:

- > **Prévoyez** un protocole d'intervention pour les hypothèses où l'intervenant est confronté en arrivant sur place à une situation particulière (cas possible de COVID-19, etc.):
  - conduite à tenir ;
  - équipement à utiliser ;
  - numéro de téléphone de la personne à joindre.
- > Mettez à disposition le matériel nécessaire, en fonction de l'activité dont les équipements de protection individuelle.
- > **L'aide à domicile doit éviter les transports en commun et privilégier la voiture, le vélo ou la marche dans la mesure du possible** en maintenant une distance d'au moins 1 m avec les autres personnes.
- > **Prévoyez des lingettes ménagères ou désinfectantes, du gel hydro alcoolique**, des sacs-poubelle, du papier essuie-tout.
- > **Définissez des modes opératoires pour chaque type d'intervention:** exemple lors des activités d'aide à la personne (lavage des mains avant et après chaque intervention auprès du bénéficiaire, etc.).

### En arrivant au domicile des bénéficiaires, et autant que possible:

- S'il s'agit d'un appartement, **téléphonez pour faire ouvrir la porte de l'immeuble** afin d'éviter de toucher les boutons de la sonnette.
- **Évitez au maximum de toucher les surfaces** dans les parties communes et lavez-vous les mains.
- **Déposez vos affaires** (sac à main) dans un endroit où le risque infectieux lié au COVID-19 est limité (ex.: votre véhicule, dans le domicile mais **emballé dans un sac** que vous aurez apporté). Évitez de les poser sur une table, un lit, un canapé ou au sol.
- **Demandez d'isoler les animaux** afin de faciliter l'organisation du travail.

## 2 RÉALISER

- **Pour évaluer le risque plus finement**, demandez des nouvelles de sa santé au bénéficiaire, écoutez notamment s'il a de la toux. S'il présente des symptômes du COVID-19, demandez-lui de porter un masque chirurgical. En cas de doute sur la conduite à tenir, contactez votre employeur.
- **Lavez-vous soigneusement les mains** avec de l'eau et du savon aussi souvent que nécessaire et après chaque contact avec un objet ou une surface potentiellement contaminés ; essuyez vos mains avec des papiers à usage unique de préférence ; en l'absence de point d'eau utiliser un gel hydro alcoolique.
- **Nettoyer les surfaces de contact** (table, chaise, poignées, télécommande, etc.). Les produits de nettoyage habituels peuvent être utilisés.

### Lors des activités d'aide à la personne:

- Lavez-vous les mains avant et après l'intervention auprès du bénéficiaire et, le cas échéant, après avoir enlevé le masque.
- Limitez les contacts physiques rapprochés et restez autant que possible à plus d'1 m des autres personnes éventuellement présentes au domicile (pas de bises, ne pas serrer les mains, etc.).
- Aérez la/les pièce(s) autant que possible.
- Simplifiez les menus au maximum afin de réduire le temps de présence et les interactions.
- Limitez les tâches ménagères à l'essentiel pour réduire le temps de présence et limitez les interactions.
- **Au retour des courses:**
  - laver les fruits et légumes à l'eau claire ;
  - nettoyer les emballages avec un chiffon ou un essuie-tout à usage unique humide ;
  - retirer les emballages avant de ranger les aliments frais au réfrigérateur ;
  - se laver les mains après la manipulation des courses.

**À la fin de l'intervention :**

- Lavez-vous les mains avant de reprendre votre véhicule ou les transports en commun.
- En cas d'intervention dans un domicile d'un patient confirmé à COVID-19, référez-vous à l'avis du Haut Conseil de la santé publique relatif au traitement du linge, au nettoyage d'un logement ou de la chambre d'hospitalisation d'un patient confirmé à SARS-CoV-2 et à la protection des personnels du 18 février 2020. (<https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=761>)

**Attention: Un risque peut en cacher un autre !**

*Assurez-vous que l'attention portée au risque d'infection ne conduit pas à occulter ou réduire l'attention portée aux risques propres aux activités de l'entreprise (manutention de charge, agressions, chutes, etc.).*

Les préconisations de la présente fiche sont susceptibles d'être complétées ou ajustées en fonction de l'évolution des connaissances. Consultez régulièrement le site [www.service-public.pf/trav](http://www.service-public.pf/trav) pour leur actualisation.

**3 VÉRIFIER****À la fin de journée de travail :**

- Nettoyez votre téléphone portable à l'aide d'une lingette ménagère.
- En cas de déplacement en véhicule, lavez les principaux éléments manipulés (le volant, le levier de vitesse, les poignées, etc.) à l'aide de lingettes ménagères.
- Aussitôt arrivé à votre domicile personnel, lavez vos vêtements. Sinon, ils doivent être déposés dans un espace à part des autres linges de la maison.

