



STOP AUX INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST)

Les données récentes des laboratoires d'analyses biologiques et des témoignages de cliniciens rendent compte d'une modification préoccupante de la situation épidémiologique des infections sexuellement transmissibles dans notre pays, **avec une nette augmentation des cas entre 2014 et 2015.**

CAPOTE MOZ TOUR : UNE BELLE INITIATIVE ET UN FRANC SUCCÈS !

Face à la banalisation de certaines pratiques sexuelles et à la recrudescence des infections sexuellement transmissibles, l'équipe de la cellule santé de prévention de l'hôpital d'Affareaitu a décidé de réagir vite afin de diminuer le risque de transmission des IST. Elle a lancé sur Moorea la première édition de la **Capote Moz Tour**, le 03 juin dernier, juste avant les grandes vacances. Objectif : sensibiliser les jeunes qui ne vont plus à l'école sur les risques pris lors de rapports sexuels non protégés, les informer sur les différents types d'IST et rendre les préservatifs disponibles et accessibles. Un mini-bus avec à son bord 7 personnes de la cellule santé de prévention et des jeunes bénévoles, a circulé toute la journée du 03 juin autour de l'île de Moorea, s'arrêtant près des groupes de jeunes rencontrés et dans des quartiers ciblés. Un grand merci à la commune pour son soutien avec le prêt d'un véhicule et l'implication de Hugot Tavaitai et des jeunes sous contrat civique. **Plus de 120 personnes entre 15 et 25 ans ont été touchées par cette opération. Ce sont 1200 boîtes de 3 préservatifs qui ont été gratuitement distribuées ce jour-là.** Les armateurs du Terevau et de l'Aremiti ont joué le jeu, ils ont en outre permis à l'équipe de faire un aller-retour Moorea/Papeete gratuitement afin de prolonger cette opération de sensibilisation à bord des navires.

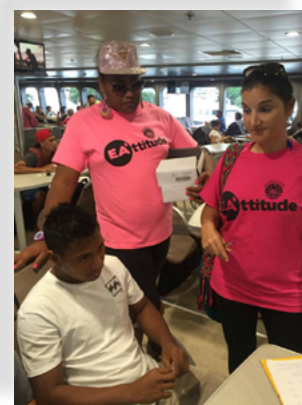
Devant le succès de cette première édition, un mini Capote Moz Tour a été organisé le week-end au 15 août à l'occasion de la visite du Directeur régional de l'Organisation Mondiale de la Santé pour le Pacifique Occidental et 332 boîtes ont été cette fois-ci remises aux jeunes rencontrés.



Capote Moz Tour 1^{ère} édition



La prochaine édition du Capote Moz Tour aura lieu le 02 décembre 2016, le lendemain de la journée mondiale de lutte contre le sida.



POUR EN SAVOIR PLUS : MOOREA'ATTITUDE

Dans ce numéro :

- Capot'Moz de Moorea 1
- Les IST en Polynésie 2-3
- Tournoi Inter Entreprises Actives 4



LA SYPHILIS : EN NETTE PROGRESSION

Le nombre de cas de syphilis entre 2014 et 2015 serait en augmentation de + 177 %.

Les cas de chlamydie et de gonococcie auraient doublé également sur la même période. **Plus inquiétant : les femmes enceintes sont de plus en plus touchées.**

Pour la première fois, des cas des syphilis ont été trouvés chez des donneurs de sang : 0 cas en 2012 et 2013, 1 en 2014 et 9 en 2015 !

L'apparition de nouveaux cas de syphilis chez les patients VIH suivis en 2015 a été signalée.

"Cette tendance traduit corollairement le retour de la prise de risque dans cette population atteinte par le VIH et fait craindre une future augmentation de l'infection VIH. Car si l'incidence des infections à VIH déclarée reste pour l'instant stable, le risque d'une augmentation de la transmission est réel, tant la co-infection le VIH / IST majore cette transmission virale par l'intermédiaire des inflammations, ou par des lésions des muqueuses, au niveau génital."



LE PRÉSERVATIF DOIT ÊTRE UN RÉFLEXE

Les IST ne sont pas une fatalité, il existe des gestes simples pour les éviter et stopper leur transmission.



Pour se protéger et protéger l'autre, le premier des moyens reste le préservatif à utiliser à chaque rapport sexuel et avec chaque partenaire dont on ne connaît pas le statut en termes de contamination par le VIH ou les autres IST. **L'accès gratuit au préservatif a toujours existé dans les structures de santé publique et il est important de le refaire savoir à la population.**

Une première vague de campagne a été lancée par la Direction de la Santé pour sensibiliser aux risques des rapports sexuels non protégés.

Des flyers et des brochures explicatives ont été diffusés dans les structures de santé, les pharmacies, lors du festival de la jeunesse ou encore dans la rue. 10 000 préservatifs ont été mis à la disposition de la population dans plus de 70 dispensaires et centres de santé. Vous pouvez encore "liker" le film de prévention sur la chaîne Youtube de la Direction de la Santé. Avec une distribution plus large de préservatifs gratuits, notamment à Moorea depuis quelques années ou encore dans les stations services, les supérettes, les petits commerces, les pharmacies... Il est aujourd'hui facile de se procurer des préservatifs masculins.



IMPORTANT

Pour se protéger et protéger l'autre, le premier des moyens reste le préservatif à utiliser pour chaque rapport sexuel et avec chaque partenaire dont on ne connaît pas le statut en termes de contamination par le VIH ou les autres IST.

SUR INTERNET, une application sur la page Facebook EA'ttitude permet aux internautes de connaître les lieux de distribution les plus proches de chez eux.

A NOTER :

deuxième vague de campagne en novembre-décembre où l'accès aux préservatifs sera renforcé.

LE DÉPISTAGE DE RUE

Les travailleurs du sexe sont les plus exposés.

Le Centre de Consultations spécialisées en Maladies Infectieuses et Tropicales (CCSMIT) a mis en place dès la fin 2015 une action de dépistage des IST dans la rue, la nuit. Des bénévoles du Secours Catholique viennent en aide à Papeete. Ce dépistage touche également les SDF ainsi que les jeunes à comportement à risques (alcool, toxicomanie) qui oublient souvent le port du préservatif. Père Christophe, que les gens de la rue connaissent et en qui ils ont confiance, s'associe à ces actions de terrain.

"Rien n'est obligatoire. On propose aux personnes de faire ce dépistage une première fois sachant que l'objectif est ensuite de les amener à se faire dépister régulièrement", précise le Dr Lam NGUYEN du CCSMIT. La mission est difficile, contraignante, basée sur le volontariat des professionnels et des moyens modestes. Répertorier les travailleurs du sexe exposés aux IST pour les suivre dans la journée quand ils ne travaillent pas, faciliterait par exemple le travail des équipes.

"Les gens sont plus ouverts et réceptifs à notre démarche et cela nous permet de travailler mieux et plus simplement. C'est nécessaire d'établir cette relation de confiance : on leur apporte de quoi les soigner. Ils ont droit à cette médecine de qualité".

PRÉVENIR PLUTÔT QUE GUÉRIR

Les IST sont le lit du VIH : une personne qui a le VIH et qui contracte une autre IST a plus de risques de transmettre le VIH à son partenaire. **En d'autres termes, une syphilis va augmenter un risque de VIH...**

Aller au devant de cette population de la rue très exposée, sensibiliser les gens à la protection, effectuer des tests de dépistage rapide, réaliser sur le champ un traitement en cas d'infection : ces actions de terrain peuvent contribuer à endiguer une épidémie.

La condition reste de renforcer les moyens aujourd'hui peu suffisants pour couvrir l'importance du problème.

Le nombre de cas de SIDA est stable : entre 5 à 10 nouveaux patients infectés par le virus VIH par an. 115 à 120 personnes atteintes du SIDA sont aujourd'hui suivies au CHPF. Un traitement VIH coûte en moyenne 100 000 CFP par mois, par personne. Et pour certains patients, ce coût monte à 300 000 CFP. Le traitement est à vie !

A l'heure des difficultés de la CPS, prévenir la transmission des IST coûterait donc moins cher à la collectivité que son traitement.

Liste des Centres de dépistage VIH/Sida - IST - Hépatites - Polynésie française :
<https://www.sida-info-service.org/Centre-De-Depistage-VIH-Sida-Polynesie-Francaise-987>

Protégeons-nous

en utilisant des **PRÉSERVATIFS** à chaque rapport sexuel tant que le **DÉPISTAGE** n'a pas été réalisé.

Les préservatifs sont gratuits dans toutes les structures de santé publique.

où PEUT-ON SE FAIRE DÉPISTER ?

Il existe des tests rapides qui détectent le VIH et la Syphilis en 1 min et ces tests sont disponibles chez les médecins ou dans les Centres de **DÉPISTAGE** Anonyme et Gratuit (Syphilis et VIH uniquement).

• Papeete Dispensaire de Vaitavava	40 54 98 38
• Papeete Fare Tama Hau	40 48 80 50
• Piraé Hamuta - CCSMIT (Centre de la Mère et de l'Enfant)	40 47 33 20
• Piraé CHPF - CCSMIT	40 48 62 05
• Faa'a Dispensaire de Faa'a Tahiti	40 85 08 57
• Taravao Hôpital	40 54 77 87 ou 40 54 77 62
• Moorea Hôpital d'Afareitu	40 55 22 24
• Raiatea Dispensaire d'Uturoa	40 60 02 01
• Tubuai Dispensaire	40 93 22 50
• Rurutu Dispensaire	40 93 04 40
• Nuku Hiva Hôpital de Taiohae	40 91 02 00

Plus d'infos sur [l'EA'titude](#)

Ministère de la Santé
Direction de la Santé



CAMPAGNE NATIONALE L'INPES SUR LES IST



[HTTP://INPES.SANTEPUBLIQUEFRANCE.FR/](http://inpes.santepubliquefrance.fr/)

Spots à regarder dans la page actualités



CAPOTE

DITES-LE EN REO MAOHI !

RATIO TITI

PŪ'OHU'ĀPENI

MAMMOGRAPHIE

RECETTE DU BEURRE DE UTO
(DU MINISTÈRE DE LA SANTÉ DE L'ÉGLISE ADVENTISTE)

Ingrédients :

- 1 tasse de maïs doux en conserve
- 1 tasse de uto (germe de coco)
- 1/2 tasse de lait de coco
- Sel marin, poivre
- Ail, persil ou basilic

Placer tous les ingrédients dans le bol d'un blender. Mixer quelques minutes et réfrigérer pour obtenir une consistance ferme.

A servir comme un dip avec des bâtonnets de légumes ou sur du pain grillé.

Une recette qui remplace la mayonnaise ou le beurre, et plus avantageuse pour la santé.

TOURNOI INTER ENTREPRISES ACTIVES



Le Tournoi Inter Entreprises Actives s'est déroulé le samedi 03 septembre 2016 à Arue. Les 9 entreprises signataires de la charte "Entreprises Actives" ont co-organisé l'événement avec la Direction de la Santé et ont bien entendu participé aux 5 compétitions sportives du tournoi : course de porteurs de fruits, triathlon, volley ball, basket ball et futsal.

Des animations gratuites (yoga, pilates, aquabike...) étaient proposées aux visiteurs. Ce sont en tout 365 personnes dont 323 sportifs et 42 bénévoles qui étaient présents au tournoi, sans compter les familles et supporters venus encourager leur équipe !

Grande gagnante : la Brasserie de Tahiti.

Coupe Fair Play : Air Tahiti Nui



Le mois d'octobre rose a été riche en événements avec la mobilisation toujours plus grande des acteurs et du public dans tout le pays, grâce à une communication réussie.

Voyez et revoyez les spots sur le dépistage du cancer du sein sur la page FB Ea'ttitude. KURA A FAIT LE BUZZ !

ACTEURS DE TERRAIN

Les cellules de promotion de la santé des subdivisions de santé dans les archipels :

Tahiti nui : 40 57 07 09

Tahiti iti : 40 54 77 47

Moorea-Maio : 40 55 22 51

Iles Sous le Vent : 40 60 02 17

Australes : 40 93 22 56

Marquises : 40 92 07 76

Tuamotu Gambier : 40 46 07 11



DIRECTION DE LA SANTÉ

Rue des poilus tahitiens - BP 611 - 98 713 Papeete - Tahiti Polynésie française

Tél. 40 46 00 02 - 40 48 82 00 - Télécopie : 40 43 00 74 - Courriel : secretariat.dpp@sante.gov.pf