



Programme Mon Administration Active

pour la santé de ses agents

Objectif : Améliorer la santé des agents administratifs
au quotidien par l'adoption de saines habitudes de vie





Programme Mon Administration Active

Prévention
contre l'obésité

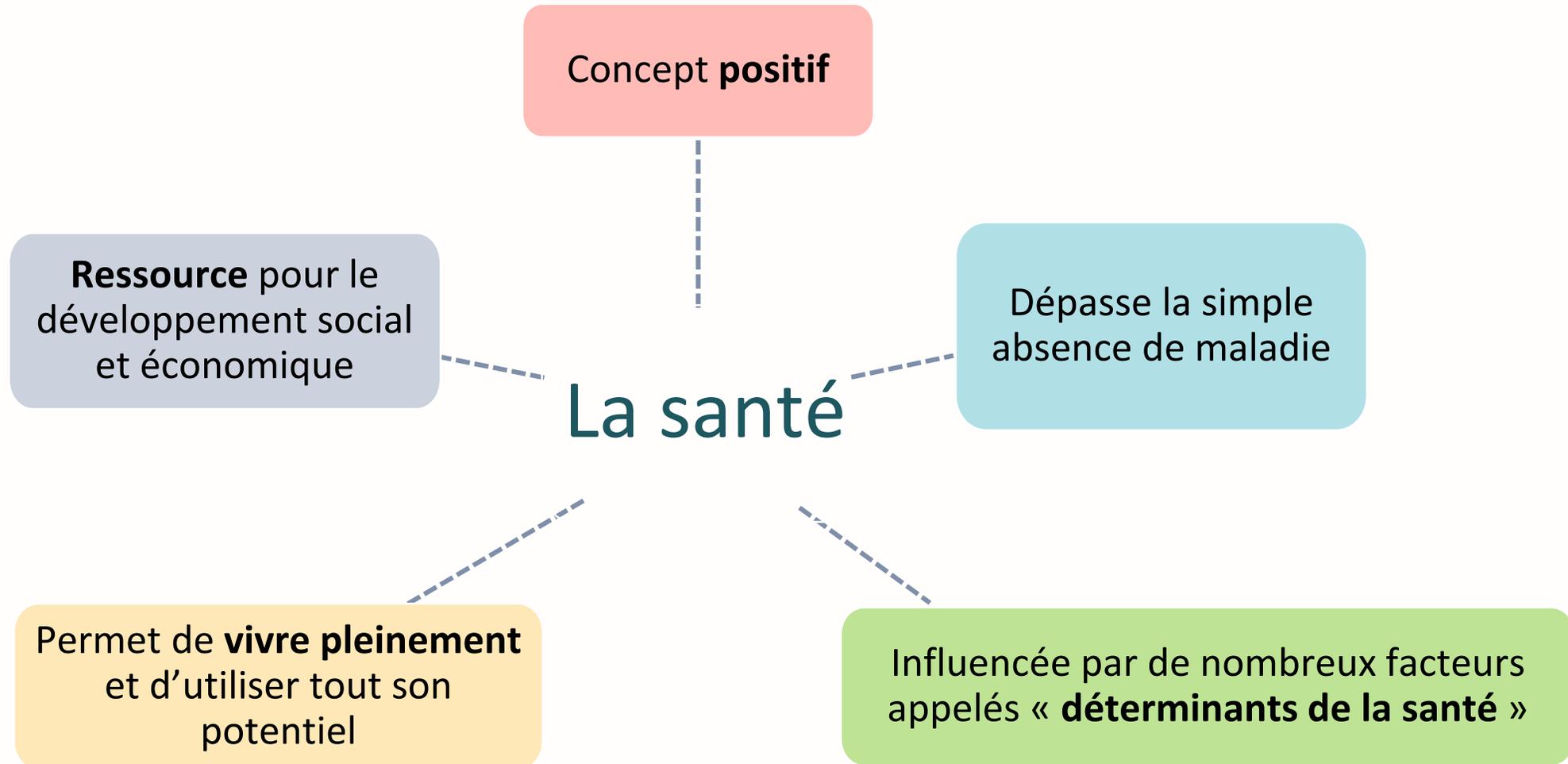


Promotion
d'une alimentation saine et équilibrée





Programme Mon Administration Active





Programme Mon Administration Active

L'environnement de travail :
une opportunité pour favoriser la santé et le bien-être



Assurer aux agents
un **cadre de travail sain**



Promouvoir le
bien-être au travail



Développer des **actions**
créatrices de lien



Améliorer la
performance du service



Programme Mon Administration Active

En pratique,
ce sont des actions de promotion de santé :

➤ QUI SONT **SIMPLES** À ORGANISER

➤ QUI EXPLOITENT DES **RESSOURCES EXISTANTES**

➤ QUI NE NÉCESSITENT **PAS FORCÉMENT DE MOYENS FINANCIERS**



Favoriser les petites actions régulières !



Programme Mon Administration Active

Quel intérêt pour votre service ?



Réduction des **maladies**
et **accidents** du travail



Réduction de l'**absentéisme**
et de ses coûts



Amélioration
du climat au travail



Consolidation de la
cohésion d'équipe



Valorisation individuelle,
collective et **sentiment**
d'appartenance



Renforcement de l'**image**
positive du Pays



Programme Mon Administration Active

Une démarche qui bénéficie au service, à l'agent et à sa famille





Programme Mon Administration Active

La clé de succès de la démarche :



Le/la référent(e) MAA :

- Une personne **volontaire** et **motivée**
- Une personne **qui connaît bien son service**
- Une personne qui est **l'interlocuteur privilégié** de la Direction de la Santé

Prochaine
étape :

Mise à jour de la liste des référents MAA



Programme Mon Administration Active

pour la santé de ses agents

Contacts

Marylin PELLOIS : marylin.pellois@sante.gov.pf

Nadia SHAN : nadia.shan@sante.gov.pf

