

## LE DISPOSITIF

# « MON ADMINISTRATION ACTIVE »



En 2017, à l'initiative du Président de la Polynésie française, l'administration du Pays s'est dotée d'une démarche de promotion de la santé au travail : le dispositif *Mon Administration Active* a été créé dans une logique de collaboration interservices.

### Objectif du dispositif

Le dispositif *Mon Administration Active* a pour objectif de **promouvoir la santé auprès des agents de l'administration territoriale de Polynésie française, au sein des services et des établissements publics administratifs (EPA) volontaires.**

Ce dispositif propose un accompagnement technique et méthodologique auprès des structures volontaires afin de favoriser des interventions durables et adaptées pour la santé des agents, en agissant en synergie sur divers déterminants de la santé et du bien-être physique, mental et social au travail.

### La santé, un concept positif influencé par de nombreux facteurs



Organisation  
mondiale de la Santé

L'Organisation Mondiale de la Santé définit la santé comme « un **état de complet bien-être physique, mental et social**, [qui] ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ».

La promotion de la santé privilégie une **approche globale de la santé**, où différents facteurs impactent l'état de santé des individus. Complémentaires et interdépendants, ils sont appelés les **déterminants de la santé**. On distingue des déterminants liés aux **caractéristiques et comportements individuels**, aux **milieux de vie** et à l'**environnement social, économique, culturel et législatif**. Combinés, ces éléments créent **différentes conditions de vie** qui influencent la santé des personnes.

L'accompagnement proposé dans le cadre du dispositif *Mon Administration Active* prend en compte cette **approche positive et multifactorielle de la santé**, appliquée au contexte professionnel.

### Le milieu de travail, un milieu de vie à part entière

Un agent passe la majorité de son temps sur son lieu de travail : c'est un **environnement où il développe des habitudes qui influencent peu à peu sa santé à long terme**. En effet, chaque individu s'adapte à ses conditions de travail en fonction de l'environnement et de l'organisation de son activité. Il développe ainsi des **comportements** spécifiques **dans son milieu de travail** : rythme de vie, postures, déplacements, alimentation, relations sociales... L'environnement de travail et les habitudes adoptées peuvent ainsi **influencer la santé physique, mentale et/ou psychosociale de l'individu**.

## Les bénéfices d'une démarche de promotion de la santé au travail

De par son impact sur la performance des agents, la promotion de la santé et du bien-être au travail est également **bénéfique à l'activité du service**. En effet, une personne en meilleure santé aura toutes les chances d'être plus productive, créative et investie dans ses missions quotidiennes, **améliorant ainsi la qualité du service public** rendu à la population.



**Agir pour la santé et le bien-être au travail**, c'est ainsi permettre :

- Le développement d'un meilleur **bien-être physique et mental** pour tous
- L'amélioration du **climat au travail** et du **sentiment d'appartenance**
- La valorisation individuelle et collective, consolidant la **cohésion d'équipe**
- **L'épanouissement** au travail et l'amélioration des **performances individuelles**
- La réduction des accidents du travail et de l'absentéisme
- Le renforcement de **l'image positive** de l'établissement et des services du Pays



Par ailleurs, un agent plus en santé aura aussi de meilleures chances de devenir un **membre actif et intégré de sa famille, de sa communauté et de la société au sens large**. En ce sens, mettre en place une démarche de promotion de santé au travail se révèle **bénéfique à l'individu, au service et à plus long terme à la communauté et au Pays**.

## Les 4 axes stratégiques d'intervention du dispositif *Mon Administration Active*

- **Elaborer une démarche commune de promotion de la santé au sein de l'administration du Pays.**  
*Intégrer la promotion de la santé dans les réflexions et projets portés par les responsables de structure volontaires.*
- **Accompagner les services volontaires dans la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé au travail.**  
*Soutenir les services pour proposer aux agents des conditions de travail physiques et sociales stimulantes et agréables.*
- **Renforcer les aptitudes individuelles et collectives en santé des agents, leur permettant de faire les choix les plus favorables pour leur santé.**  
*Informier et renforcer les connaissances en santé pour faciliter les choix éclairés des individus pour leur santé.*
- **Faciliter l'adoption et le renforcement des comportements favorables à la santé.**  
*Favoriser l'application des connaissances en santé, pour un changement de comportement durable vers le maintien d'une bonne hygiène de vie.*

### La promotion de la santé au travail se concrétise par des actions associées à 5 thématiques prédéfinies :



**Alimentation locale et équilibrée**



**Vie sans addiction**



**Activité physique et modes de vie actifs**



**Hygiène et sécurité de l'environnement de travail**



**Bien-être et santé mentale**



Le dispositif **Mon Administration Active** nécessite l'identification d'un agent « **réfèrent MAA** » au sein de chaque structure volontaire. Véritable coordinateur de proximité des actions de promotion de la santé adaptées à sa structure, ses missions générales sont détaillées dans le **Guide de recommandations pratiques** proposé dans le cadre du dispositif.

L'adhésion au dispositif est formalisée via la signature de la **charte d'engagement Mon Administration Active pour une durée de 3 ans**. Elle s'accompagne d'un **Guide de recommandations pratiques** qui :

- Précise le rôle de la direction dans la démarche,
- Définit les missions globales du réfèrent *Mon Administration Active* et les moyens à mettre à sa disposition,
- Détaille les modalités de coopération entre la Direction de la santé et la structure volontaire,
- Donne des exemples concrets d'actions.

